

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 05-2024



**HƯỚNG TỚI**  
**MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
**“Thúc đẩy sự tham gia**  
**vào đời sống Giáo Hội”**  
**(Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)**

**THÁNG 05-2024**  
**PM. CAO HUY HOÀNG**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgyrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 05-2024



### HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH

**“Thúc đẩy sự tham gia  
vào đời sống Giáo Hội”**  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
30-04-2024

# **HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM THƯ MỤC VỤ GỬI CỘNG ĐỒNG DÂN CHÚA VỀ GIÁO HỘI THAM GIA**

Anh chị em thân mến,

Chúng tôi, các giám mục tham dự Hội nghị thường niên kỳ II năm 2023 tại Trung tâm Mục vụ Tổng Giáo phận (TTMV TGP) Sài Gòn - Thành phố Hồ Chí Minh, xin gửi đến anh chị em lời chào thân ái và tình hiệp thông trong Chúa Kitô.

Trong Thư Chung nhân dịp Đại hội Hội đồng Giám mục (HĐGM) năm 2022, chúng tôi đã đề nghị lộ trình mục vụ cho ba năm liên tiếp: củng cố sự hiệp thông (2023); Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội (2024) và Cùng nhau loan báo Tin Mừng (2025). Chúng tôi ghi nhận sự hưởng ứng nhiệt tình của mọi thành phần Dân Chúa để củng cố sự hiệp thông với Chúa, thể hiện qua việc học hỏi Lời Chúa và những chấn chỉnh kỷ luật Phụng vụ, nhất là Phụng vụ Thánh Thể; và củng cố tình hiệp thông huynh đệ, thể hiện qua đời sống hiệp nhất cộng đoàn và qua những hoạt động bác ái thiết thực. Qua thư này, chúng tôi đề nghị anh chị em tiếp tục sống tình hiệp thông, đồng thời mời gọi anh chị em thực hiện chương trình đã đề ra cho năm 2024 là Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội.

## **1 - Nền tảng của sự tham gia**

Tham gia là một trong ba yếu tố căn bản của Giáo hội hiệp hành. Ở đó, mọi người đều bình đẳng, cộng tác tùy theo ơn gọi của mình và phục vụ lẫn nhau qua các ân huệ đã lãnh nhận từ Chúa Thánh Thần. Việc tham gia xây dựng Giáo hội là sứ mạng tự bản chất của người Kitô hữu. Qua Bí tích Thanh tẩy, chúng ta cùng chung một phẩm giá là con Thiên Chúa, thành viên của gia đình Giáo hội, anh chị em trong Đức Kitô, cùng tham dự vào chức năng tư tế, ngôn sứ và vương đế của Người. Tài liệu làm việc của Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI nêu rõ: “Bí tích Rửa tội tạo ra một sự đồng trách

nhiệm thực sự giữa tất cả các phần tử của Giáo hội, được thể hiện qua sự tham gia của tất cả mọi người vào sứ vụ và qua việc xây dựng cộng đoàn Giáo hội tùy theo đặc sủng của mỗi người” (số 20).

Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh: “Tất cả những người đã được rửa tội đều được mời gọi tham gia vào đời sống và sứ vụ của Giáo hội. Nếu không có sự tham gia thực sự của Dân Chúa, nói về hiệp thông có nguy cơ chỉ còn là một ước vọng đạo đức... Trao quyền cho mọi người tham gia là một bổn phận thiết yếu của Giáo hội!” (Diễn từ khai mạc Thượng HĐGM thế giới XVI, ngày 09/10/2021).

## **2 - Tâm quan trọng của sự tham gia**

Như anh chị em đã biết, Giáo hội công giáo hoàn vũ đang cử hành Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI với chủ đề Hướng tới một Giáo hội hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Trong tiến trình chuẩn bị Thượng Hội đồng, mọi thành phần Dân Chúa đều được mời gọi nói lên những ưu tư và kỳ vọng của mình. Hai giám mục Việt Nam được Đức Thánh Cha bổ nhiệm sẽ tham dự phiên họp Đại hội của Thượng Hội đồng tại Rôma vào tháng Mười năm nay. Các ngài đại diện cho Dân Chúa tại Việt Nam, đóng góp ý kiến trong tinh thần đồng trách nhiệm và hiệp thông sâu xa với Giáo hội hoàn vũ.

Tại Việt Nam, do hoàn cảnh lịch sử, cùng với những khó khăn trong đời sống và cách hiểu giáo lý chưa đúng, một số giáo dân sống đức tin thụ động và dửng dưng với những hoạt động của cộng đoàn địa phương. Với họ, đời sống đức tin chỉ bao hàm trong việc tuân giữ ngày Chúa nhật. Do đó, thúc đẩy sự tham gia vào đời sống và sứ mạng của Giáo hội tại Việt Nam là một nhu cầu cấp thiết.

## **3 - Những đề nghị**

Một cách cụ thể, chúng tôi muốn nhấn nhủ và mời gọi anh chị em nhiệt tình và chủ động tham gia xây dựng Giáo hội ngay chính nơi mình đang sống và làm việc.

- Anh em linh mục hãy ý thức chức tư tế thừa tác mà mình được lãnh nhận là để phục vụ chức tư tế cộng đồng do Bí tích Rửa tội. Cả hai chức tư tế, theo cách thức riêng của mình, đều tham dự vào chức tư tế duy nhất của Đức Kitô. Do đó, các chủ chăn có chức thánh phải nhìn nhận và phát huy phẩm giá và trách nhiệm của giáo dân trong Giáo hội. Các ngài cần sẵn sàng lắng nghe ý kiến của họ, tín cẩn giao phó công tác để họ phục vụ Giáo hội, cho họ tự do và quyền hạn để hành động, hơn nữa, cũng nên khuyến khích và tạo điều kiện để họ đảm nhận những công việc do chính họ khởi xướng (x. LG 37).

Các linh mục cần tổ chức những lớp đào tạo giáo dân, giúp họ hiểu đúng về vai trò, bổn phận, ơn gọi và sứ mạng của họ trong Giáo hội. Tại các giáo xứ, linh mục và tu sĩ không kiêm nhiệm hết mọi việc thay thế giáo dân, nhưng hướng dẫn và đồng hành để giúp họ chu toàn ba chức năng của Bí tích Thanh tẩy.

- Anh chị em tu sĩ là những người đang sống theo ba lời khuyên Phúc âm, như dấu chỉ sự hiện diện của Nước Trời giữa trần gian, đồng thời dẫn thân vào mọi môi trường của xã hội, như muối và ánh sáng giữa đời. Anh chị em hãy sống đúng và phát huy đặc sủng của mình, đồng thời cộng tác với các linh mục giáo phận, củng cố đời sống đức tin nơi các tín hữu và tích cực dẫn thân trong những hoạt động bác ái và xã hội như chúng ta đang làm, góp phần làm toả sáng hình ảnh Đức Kitô trong xã hội hôm nay.

- Anh chị em giáo dân hãy ý thức về sứ mạng và vai trò của mình trong Giáo hội. Nhờ phẩm giá chung do phép Rửa tội, anh chị em là những người đồng trách nhiệm với tất cả các linh mục và tu sĩ nam nữ, đối với sứ mệnh của Giáo hội. Anh chị em không những thuộc về Giáo hội mà là Giáo hội (x. Christifideles laici, số 9). Do đó, hãy nhiệt thành tham gia và cộng tác chặt chẽ với các linh mục để xây dựng Giáo hội và thực thi sứ mạng làm chứng cho Chúa ở giữa đời.

Cách riêng, các thành viên Hội đồng Mục vụ giáo xứ, giáo lý viên, thừa tác viên ngoại thường của Bí tích Thánh Thể, những người đặc trách Phụng vụ, thành viên của các hiệp hội và hội đoàn, cần có đời sống nội tâm và học hỏi giáo huấn của Giáo hội để tham gia các sinh hoạt với tinh thần siêu nhiên, tích cực nhiệt thành mà vẫn luôn hiệp thông hài hòa với các linh mục, tu sĩ và cộng đoàn.

Anh chị em thân mến,

Di sản đức tin của hơn 400 năm loan báo Tin Mừng tại Việt Nam được trao phó cho chúng ta. Di sản ấy đã phải đánh đổi bằng lao nhọc của các bậc Tiền nhân và máu các Thánh tử đạo. Chúng ta có bổn phận gìn giữ và phát triển, để có thể chuyển tải di sản ấy cho các thế hệ tương lai. Xin anh chị em cùng với chúng tôi, theo bậc sống và khả năng Chúa ban, xây dựng một Giáo hội hiệp hành như chúng ta mong muốn.

Năm 2023 này, Giáo hội công giáo Việt Nam kỷ niệm 35 năm các anh hùng tử đạo được phong hiển Thánh (1988-2023). Đây là dịp để chúng ta học hỏi về lịch sử loan báo Tin Mừng tại Việt Nam, về gương anh hùng của các bậc Tiền nhân, qua đó chúng ta dâng lời tạ ơn Chúa, nguyện bước tiếp thế hệ đi trước, viết lên những trang sử hào hùng của Giáo hội, dẫn thân làm chứng cho Chúa và góp phần xây dựng Quê hương an bình, thịnh vượng.

Nguyện xin Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse, và các Thánh tử đạo Việt Nam cầu bầu cùng Chúa cho chúng ta. Chúc anh chị em luôn mạnh khỏe, bình an và tràn đầy niềm vui trong ơn Chúa.

*TTMV TGP Sài Gòn - Tp. Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2023*  
(đã ký) (đã ấn ký)

+ *Giuse Đỗ Mạnh Hùng*  
*Giám mục Giáo phận Phan Thiết*  
*Tổng Thư ký HDGM Việt Nam*

+ *Giuse Nguyễn Năng*  
*Tổng Giám mục TGP Sài Gòn -*  
*Tp. Hồ Chí Minh*  
*Chủ tịch HDGM Việt Nam*

## **01/5 THỨ TƯ TUẦN 5 PS**

**Cv 15, 1-6, Ga 15, 1-8**

**Phúc Âm: Ga 15, 1-8**

*"Ai ở trong Thầy, và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho. Nhành nào trong Thầy không sinh trái thì Người chặt đi, còn nhành nào trong Thầy không sinh trái thì Người chặt đi, còn nhành nào sinh trái thì Người tỉa sạch để nó sai trái hơn. Các con đã được tỉa sạch nhờ lời Thầy đã nói với các con. Các con ở trong Thầy, và Thầy ở trong các con. Cũng như nhành nho tự nó không thể sinh trái được, nếu không dính liền với cây nho; các con cũng vậy, nếu không ở trong Thầy.

"Thầy là cây nho, các con là nhành. Ai ở trong Thầy và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái, vì không có Thầy, các con không thể làm được gì. Ai không ở trong Thầy, thì bị vứt ra ngoài như nhành nho, và sẽ khô héo, người ta sẽ thu lại, quăng vào lửa cho nó cháy đi.

"Nếu các con ở trong Thầy, và lời Thầy ở trong các con, thì các con muốn gì, cứ xin, và sẽ được. Đây là điều làm Cha Thầy được vinh hiển là các con sinh nhiều trái, và như thế các con trở nên môn đệ của Thầy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**TRONG CHÚA GIÊ-SU, TÌNH GIA ĐÌNH BỀN VỮNG**

*"Ai ở trong Thầy, và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái".*

Dân riêng của Thiên Chúa là một vườn nho mà Người đã dùng các tổ phụ, các tiên tri để chăm sóc, tưới tắm bằng chính

Lời Người, hầu mong vườn nho sinh hoa trái tốt tươi. Tiếc thay, vườn nho chỉ toàn trái sâu sủa, đèo đẹt, mà chẳng sinh trái ngọt ngào. Con Thiên Chúa là Đức Giê-su được sai xuống làm người là Cây Nho Mới được Thiên Chúa trồng ngay trên đất vườn nho cũ, để phục hồi sự sống của vườn nho Israel và của cả nhân loại.

Chúa Giê-su mời gọi chúng ta hãy gắn bó với Người, như cành nho gắn với thân nho, để sống chính sức sống của Người. Sức sống của Người là Lời Người và Thánh Thể Người, là chấp nhận hy sinh gian khổ vì yêu người, là bẻ bánh nuôi nhau.

Chỉ khi sống sức sống của Chúa Giê-su như thế, thì các gia đình mới trở sinh hoa trái công chính, thiện hảo, bình an, hạnh phúc, ơn cứu độ cho chính mình, cho nhà mình và mọi người.

Vợ chồng có kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su, để hy sinh vì yêu, thì mới mong tình vợ chồng nồng nàn, bền vững. Tình cha mẹ đối với con cái, tình huynh đệ gia đình cũng thế!

Ông Tư hay nói linh tinh: “Vợ chồng nào không yêu mến Chúa Giê-su, không sốt sắng kính lễ, không nghe và thực hành Lời Chúa, không khát khao và siêng năng rước Chúa, thì vợ chồng ấy dễ có nguy cơ gãy gánh, đổ vỡ hơn những đôi khác. Người nào chẳng nhớ tới Chúa, chẳng bận tâm tới Chúa Giê-su, thì việc gì cũng thất bại. Mà nếu có thành công ở đời này, thì sự thành công ấy cũng chẳng có giá trị gì cho phần rỗi đời đời!”

Đó là một kinh nghiệm sống đạo của người đã đi qua.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su, để nhờ Người, mà tình vợ chồng, tình gia đình, nồng nàn bền vững, bình an hạnh phúc đời này, đời sau. Amen.

### **01/5 LỄ THÁNH GIU-SE THỌ.**

**St 1,26–2,3 (hoặc Cl 3,14-15.17.23-24); Mt 13,54-58.**

**Phúc Âm: Mt 13, 54-58**

*"Ông ta không phải là con bác phó mọc sao?"*



Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê nhà, giảng dạy dân chúng trong hội đường, họ ngỡ ngàng và nói rằng: "Bởi đâu ông này khôn ngoan và tài giỏi như thế? Ông không phải là con bác thợ mộc ư? Mẹ ông không phải là bà Maria? và Giacôbê, Giuse, Simon và Giuđa không phải là anh em của ông sao? Và tất cả chị em của ông không phải ở nơi chúng ta đó sao? Vậy bởi đâu ông được mọi điều ấy như thế?" Và họ lấy làm gai chướng về Người. Nhưng Chúa Giêsu nói với họ: "Không có tiên tri nào được vinh dự nơi quê hương và nơi nhà mình". Và Người không làm nhiều phép lạ tại đó, vì họ cứng lòng tin.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**GIÁ TRỊ LAO ĐỘNG CỦA BÁC THỢ MỘC GIUSE**  
***“Ông ta không phải là con bác thợ mộc sao?”***

Đức Giáo Hoàng Piô XII thiết lập Lễ thánh Giuse thợ, từ năm 1955 và được ấn định vào ngày 1 tháng 5 trong lịch phụng vụ, là để mang lại cho lao động một chiều kích Kitô-giáo.

Hiến chế Lumen Gentium nói về ý nghĩa Kitô giáo trong các sinh hoạt của con người. “Nỗ lực này đáp ứng với ý định của Thiên Chúa... Điều ấy cũng bao gồm các sinh hoạt thông thường nhất. Vì con người, nam cũng như nữ, khi nuôi sống mình và gia đình, đều phải hoạt động phục vụ xã hội. Họ có quyền nghĩ rằng sức lao động của họ mở mang công cuộc của Đấng tạo hóa và mang lại hạnh phúc cho các anh chị em, cũng như khả năng riêng của mỗi người, cũng góp phần kiện toàn kế hoạch của Thiên Chúa trong lịch sử”. Nơi khác, cũng Hiến chế này ghi nhận: “Nhờ việc làm của mình dâng lên Thiên Chúa, con người cộng tác vào chính công cuộc cứu rỗi của Đức Giêsu Kitô, Đấng đã nâng cao giá trị của việc làm khi Người làm việc

với chính hai bàn tay của mình tại Nagiarét” (Vaticanô II: LG 67,2).

Thánh Giuse, đã lao động trong sự kết hiệp với Thánh Ý Thiên Chúa, với bốn phận và tình yêu gia đình. Dầu là việc bé nhỏ, tầm thường, nhưng tình yêu thì lớn lao và cao cả. Cách làm việc ấy có thể được gọi là cách cầu nguyện thiết thực nhất của một con người biết nối tiếp công cuộc sáng tạo của Thiên Chúa. Đúng vậy, làm việc là cầu nguyện. (Laborare est orare).

Ước gì các gia đình luôn kết hợp với Chúa trong mọi công việc lớn nhỏ, kết hợp bằng cách: xin Chúa sáng soi cho biết việc phải làm, xin giúp đỡ chứ không ỷ vào tài hèn sức mọn của mình, xin cho kết quả của công việc diễn tả được việc chu toàn bốn phận, nuôi dưỡng tình vợ chồng, gia đình, và mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết noi gương Thánh Giuse mà chu toàn bốn phận làm việc vì mến Chúa, yêu người. Amen.

## **02/5 THỨ NĂM TUẦN 5 PS**

**Cv 15,7-21; Ga 15,9-11.**

**Phúc Âm: Ga 15, 9-11**

*"Các con hãy ở trong tình yêu của Thầy, để niềm vui của các con được trọn vẹn".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nhu Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến các con. Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy. Nếu các con tuân giữ lệnh Thầy truyền, các con sẽ ở trong tình yêu của Thầy, cũng như Thầy đã giữ lệnh truyền của Cha Thầy, nên Thầy ở lại trong tình yêu của Người. Thầy nói với các con điều đó, để niềm vui của Thầy ở trong các con, và niềm vui của các con được trọn vẹn".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CÁC GIA ĐÌNH Ở LẠI TRONG TÌNH YÊU CHÚA**  
*"Các con hãy ở lại trong tình yêu của Thầy".*

“Ở lại trong Thầy để niềm vui được trọn vẹn”. Hẳn là Chúa Giê-su biết rõ cuộc đời chúng ta: không có niềm vui trần gian nào được trọn vẹn. Chỉ có niềm vui khi đặt trọn niềm Tin, Cậy, Mến vào Chúa Giê-su, để nghĩ suy như Chúa Giê-su nghĩ suy, nói những điều Chúa Giê-su nói, yêu như Chúa Giê-su đã yêu và sống như Chúa Giê-su đã sống, thì chúng ta mới thực sự là bình an hạnh phúc. “Ở lại trong Thầy” theo cách như thế, mời gọi mỗi chúng ta hân hoan anh dũng buông bỏ cái ích kỷ kiêu căng tồi tệ, và sự ham chuộng những điều ngắn hạn, để mặc lấy cả con người Đức Giê-su hiền lành, khiêm nhường, quảng đại, khoan dung và tình yêu bền vững của Con Thiên Chúa.

Không chỉ chìm sâu vào những phút tĩnh lặng thật lâu bên nhà tạm, không chỉ chìm mình trong những phút nguyện gẫm sốt sáng ngất ngây, không chỉ đắm mình trong những giờ kinh tâm trầm thánh thiện mới gọi là “ở lại trong Thầy”, mà còn phải “ở lại trong Thầy” ngay giữa đời thường, lúc ồn ào nhiều động, trước những thử thách bệnh hoạn yếu đau, trước những chước cám dỗ bất tín muốn nghiêng thành sụp đổ, trước những khát khao thèm muốn danh lợi dục bất chính, trước cả sự chết kinh hoàng. Hãy “ở lại trong Thầy” không là một không gian, nhưng là một huyền nhiệm của tình yêu kết hiệp, thắm thiết chẳng rời nhau nửa bước. Dấu chỉ của kết hiệp huyền nhiệm ấy là “tuân giữ lệnh Thầy truyền”, là “thực hiện điều Cha Thầy ước muốn, như Thầy đã thực hiện”. Các gia đình “ở lại trong Thầy” là luôn sống trong tình vợ chồng êm ấm, tình cha mẹ con cái chan hoà.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình không để nặng lòng với danh lợi dục thế gian, nhưng luôn khát khao yêu mến và kết hiệp với

Chúa Giê-su, với Lời Chúa và Thánh Thể Người, để gia đình được niềm vui trọn vẹn, được hạnh phúc thiên thu. Amen.

### **03/5 THỨ SÁU TUẦN 5 PS**

**Cv 15, 22-31; Ga 15, 12-17**

**Phúc Âm: Ga 15, 12-17**

*"Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau, như Thầy đã yêu mến các con. Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình. Các con là bạn hữu của Thầy, nếu các con thi hành những điều Thầy truyền. Thầy không còn gọi các con là tôi tớ, vì tôi tớ không biết việc chủ làm; Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. Không phải các con đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn các con, và đã cắt đặt, để các con đi, và mang lại hoa trái, và để hoa trái các con tồn tại, để những gì các con xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho các con. Thầy truyền cho các con điều này là: các con hãy yêu mến nhau".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**YÊU THƯƠNG NHAU NHƯ THẦY ĐÃ YÊU**

*"Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau".*

Nếu Chúa dạy các môn đệ rằng: "Các con hãy yêu thương nhau" thì có thể nói: đây là bài học không khó.

Nhưng Chúa bảo: "Các con hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu" thì đó là tình yêu phải hy sinh chính mạng sống mình.

Với Chúa Giê-su, luật yêu không đơn thuần dừng lại ở mức “yêu người như mình vậy”, hoặc “điều mình không muốn thì cũng đừng làm cho người ta”; càng không phải là loại tình yêu tự nhiên của ánh mắt, của cảm xúc, của khát khao chiếm hữu; mà là một tình yêu hiến dâng tất cả, cho đi tất cả, “hy sinh mạng sống vì người mình yêu”. Ấy là một tình yêu không phát xuất từ trái tim bằng thịt của con người, nhưng phải phát xuất từ lòng yêu của Thiên Chúa, tình yêu siêu nhiên vô biên, vô hạn

Có thể các gia đình đang yêu thương nhau theo cách tự nhiên, nhưng Chúa muốn mỗi người hãy để cho Thiên Chúa chiếm hữu trái tim và lòng yêu mến của chúng ta, hãy để cho tình yêu Chúa Ki-tô tràn ngập tâm hồn chúng ta, hãy để cho Chúa Ki-tô vui mừng tín nhiệm xác nhận chúng ta là bạn hữu đích thực của Người, thì chúng ta mới dám biết yêu như Chúa Ki-tô đã yêu, mới dám hiến dâng mạng sống cho người mình yêu.

Mỗi phút đời có triệu triệu lời yêu trên môi miệng người trao cho nhau, có triệu triệu lời yêu trên mạng xã hội, có ai dám tin những lời yêu ấy là lời yêu chân thật, không phải là cảm xúc?

Ước gì điệp khúc “như Thầy đã yêu” sẽ mãi vang vọng trong tâm hồn mỗi người trong gia đình, để mỗi việc làm đều mang dấu ấn của một tình yêu hy sinh tất cả cho gia đình. Mỗi người có nghĩ gì, nói gì, làm gì, cũng vì yêu như Chúa đã yêu!

Xin đừng chỉ nói yêu, mà hãy hy sinh nhiều vì yêu nhiều!

Lạy Chúa, xin tình yêu Chúa Ki-tô thôi thúc các gia đình yêu nhau và hiến dâng cho nhau được hạnh phúc cứu rỗi. Amen.

### **03/5 T. PHI-LÍP-PHÊ VÀ T. GIA-CÔ-BÊ TÔNG ĐỒ,**

**1Cr 15,1-8; Ga 14,6-14.**

**Phúc Âm: Ga 14, 6-14**

*"Nếu điều gì các con nhân danh Thầy mà xin, Thầy sẽ làm cho".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng Tôma rằng: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống. Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy. Nếu các con biết Thầy, thì cũng biết Cha Thầy. Ngay từ bây giờ, các con biết và đã xem thấy Người".

Philipphê thưa: "Lạy Thầy, xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha và như thế là đủ cho chúng con".

Chúa Giêsu nói cùng ông rằng: "Thầy ở với các con bấy lâu rồi, thế mà con chưa biết Thầy ư? Philipphê, ai thấy Thầy là xem thấy Cha. Sao con lại nói: 'Xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha?' Con không tin Thầy ở trong Cha, và Cha ở trong Thầy ư? Những điều Thầy nói với các con, không phải tự mình mà nói, nhưng chính Cha ở trong Thầy, Ngài làm mọi việc. Các con hãy tin rằng Thầy ở trong Cha, và Cha ở trong Thầy. Ít ra các con hãy tin vì các việc Thầy đã làm. Thật, Thầy bảo thật các con: Ai tin vào Thầy, người ấy sẽ làm được những việc Thầy đã làm. Người ấy còn làm được những việc lớn lao hơn, vì Thầy về với Cha. Và điều gì các con nhân danh Thầy mà xin Cha, Thầy sẽ làm, để Cha được vinh hiển trong Con. Nếu điều gì các con nhân danh Thầy mà xin cùng Thầy, Thầy sẽ làm cho".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NHÂN DANH ĐỨC GIÊ-SU, MÀ KÊU XIN...**

*“Điều gì các con nhân danh Thầy mà xin, Thầy sẽ làm cho”.*

Thánh Philipphê rất đơn sơ, nói với Nathanael, rằng “Thì ông cứ đến mà xem”. Nathanael đã đến và nghe Lời Chúa Giê-su, và ông đã hết sức cảm phục”. Philipphê nói thiệt thà khi Chúa Giê-su bảo các môn đệ lo cho dân theo Người có cái ăn: “Dù có hai trăm bạc bánh, cũng không đủ cho mỗi người một mẩu”. Và hôm nay, trong Tin Mừng, ông cũng nói câu này

thơ: “Lạy Thầy, xin Thầy chỉ Thiên Chúa Cha cho chúng con là đủ”.

Còn Thánh Giacôbê, là con trai ông Anphê, anh của Simon Nhiệt Thành, họ hàng với Chúa Giê-su. Ngài làm Giám mục thứ nhất cai quản thành Giêrusalem. Thánh nhân được Chúa hiện ra cách đặc biệt sau khi sống lại và ban cho ngài ơn hiểu biết.

Cả hai đều là Tông Đồ thân thiết của Chúa Giê-su, là những người đơn sơ khiêm nhường lắng nghe và đáp lại tiếng Chúa gọi mời, kiên tâm theo bước Chúa Giê-su và nhất là trung thành với sứ mạng Chúa Giê-su giao phó, trung thành cho đến cùng.

Chúa Giê-su cũng đang mời gọi các gia đình bước theo Người là “Con Đường, là Sự Thật, và là Sự Sống”, để đến với Chúa Cha mà tận hưởng nguồn xót thương, ơn cứu độ. Và khi đã tin tưởng hoàn toàn vào Chúa Giê-su, thì “nhân danh Chúa Giê-su mà mạnh dạn kêu xin cùng Chúa Cha”, và chắc chắn chúng ta được ban cho theo thánh ý khôn ngoan của Thiên Chúa.

Giáo Hội mời gọi các gia đình tin tưởng Chúa Giê-su, cùng hiệp nhau và hiệp với giáo hội cầu xin, “nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Con Chúa, Chúa chúng con”. Vì thế, các gia đình hãy trân trọng lời cầu nguyện chung, hãy quý chuộng và duy trì giờ kinh chung của gia đình, vì Chúa Giê-su đã nói: “Ở đâu có hai hoặc ba người tụ họp vì danh Thầy, thì luôn có Thầy ở giữa họ”.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình sống vì danh Chúa, và vì danh Chúa, họ kêu xin ơn công chính, ơn cứu độ . Amen.

## **04/5 THỨ BẢY TUẦN 5 PS**

**Cv 16,1-10; Ga 15,18-21.**

**Phúc Âm: Ga 15, 18-21**

*"Các con không thuộc về thế gian, vì chính Thầy đã chọn các con khỏi thế gian".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu thế gian ghét các con, các con hãy biết rằng họ đã ghét Thầy trước. Nếu các con thuộc về thế gian, thế gian sẽ yêu những gì thuộc về nó, nhưng các con không thuộc về thế gian, vì chính Thầy đã chọn các con khỏi thế gian, nên thế gian ghét các con. Các con hãy nhớ lại lời Thầy đã nói với các con: Tôi tớ không trọng hơn chủ. Nếu họ đã bắt Thầy, thì họ cũng sẽ bắt bớ các con; nếu họ tuân giữ lời Thầy, thì họ cũng tuân giữ lời các con. Tại vì danh Thầy mà họ sẽ làm cho các con tất cả những điều đó, bởi vì họ không biết Đấng đã sai Thầy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CON NGƯỜI MỚI TRONG CHÚA GIÊ-SU KI-TÔ**

*“Các con không thuộc về thế gian, vì chính Thầy đã chọn các con khỏi thế gian”.*

Sống giữa thế gian mà không thuộc về thế gian, vì Chúa Giêsu Ki-tô đã tách chúng ta ra khỏi thế gian. Ước gì đây là xác tín của mỗi tín hữu, vì đã được ơn Thanh Tẩy trong Máu Chúa Ki-tô, được phục hồi ơn Nghĩa Tử của Thiên Chúa, và trở nên con người mới trong Chúa Ki-tô. Nhờ xác tín này, chúng ta sống là sống cho Thiên Chúa và chết cũng là chết cho Thiên Chúa. Bởi sự sống và sự chết của mỗi người, không thuộc về quyền quyết định của mình nữa, nhưng thuộc quyền quyết định của Thiên Chúa. Như Đức Ki-tô đã sống và đã chết cho thánh ý Thiên Chúa được thể hiện thế nào, thì chúng ta cũng phải sống và chết cho thánh ý của Thiên Chúa được tiếp nối thể hiện như vậy.

Được tách ra khỏi thế gian để thuộc trọn về Chúa Ki-tô, Chúa muốn các gia đình không phải lo lắng, bận tâm chuyện trần thế, không sợ hãi những bất hạnh, ngược đãi, đau khổ, nhưng hãy vững tin vào Người, vì chính Người là sự sống mới



viên mãn của chúng ta. Con người mới trong Đức Ki-tô là con người đặt niềm Tin, Cậy, Mến tuyệt đối vào Thiên Chúa, trong Đức Tin, Cậy, Mến không cho phép các gia đình nghi ngờ, lo sợ trước những thử thách, bách hại, gian nan, lại cũng không cho phép chúng ta phải đầu hàng thua cuộc trước những cám dỗ cầu an, hưởng thụ, bất chính, danh lợi dục chóng vánh.

Ước gì các gia đình luôn nhớ đến Chúa Giê-su, nghe và sống Lời Người, hoàn toàn tín thác nơi Người. Xin đừng luyến tiếc phù vân rồi cắt đứt nghĩa tình với Chúa để phải chuốc lấy bao điều tệ hại. Xin đừng quên, đừng bỏ Chúa Giê-su.

Lạy Chúa, giữa bao cám dỗ mê muội danh lợi dục thế gian, xin cho các gia đình hết lòng Tin Cậy Mến Chúa Giê-su, và được an bình nhờ Sống Lời Người và Thánh Thể Người. Amen.

### **05/5 CHÚA NHẬT 6 PHỤC SINH**

**Cv 10,25-26.34-35.44-48; 1Ga 4,7-10; Ga 15,9-17.**

**Phúc Âm: Ga 15, 9-17**

*"Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nhu Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến các con. Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy. Nếu các con tuân lệnh Thầy truyền, các con sẽ ở trong tình yêu của Thầy, cũng như Thầy đã giữ lệnh truyền của Cha Thầy, nên Thầy ở lại trong tình yêu của Người. Thầy nói với các con điều đó để niềm vui của Thầy ở trong các con, và niềm vui của các con được trọn vẹn. Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau, như Thầy đã yêu mến các con. Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình. Các con là bạn hữu của Thầy, nếu các con thi hành những điều Thầy truyền. Thầy không còn gọi các

con là tôi tớ, vì tôi tớ không biết việc chủ làm; Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. Không phải các con đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn các con, và đã cắt đặt để các con đi và mang lại hoa trái, và để hoa trái các con tồn tại, để những gì các con xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho các con. Thầy truyền cho các con điều này là các con hãy yêu mến nhau".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN YÊU NHAU NHƯ CHÚA ĐÃ YÊU**

*“Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình”.*

Nguyên tổ nhân loại đã bất tuân Thiên Chúa, lại nghe theo lời xúi dục của ma quỷ mà phản nghịch Người. Mỗi con người đều bị ảnh hưởng cái gien di truyền ấy, nên luôn để lòng hướng hạ, để lòng ham chuộng những ảo ảnh phù vân trần gian hư hèn!

Chúa Cha đã ban Con Một Mình, là Chúa Giê-su đến và bày tỏ cho nhân loại biết lòng xót thương của Người đối với nhân loại, là lớn lao dường nào. Chúa Giê-su đã hiến mạng sống mình làm giá chuộc nhân loại. Hoá ra, tội lỗi nhân loại quá sức nặng nề, đến nỗi, cần đến cái chết của Con Thiên Chúa làm lễ tế dâng lên Chúa Cha, mới có thể làm cho Chúa Cha xóa tội. Còn tình yêu nào, còn lòng xót thương nào lớn lao hơn!

Vì thế, Chúa Giê-su muốn các gia đình hãy yêu nhau như Chúa đã yêu, đó là một tình yêu hy sinh chính mình, chấp nhận gian khổ, để cùng nhau xây dựng cuộc sống bình an hạnh phúc.

Không có gia đình nào được sống trong sự êm ấm, bình an, vui mừng, hạnh phúc, mà không phải đổi lấy bằng những giọt

mồ hôi, nhưng giọt nước mắt, những khổ đau khôn lường của vợ, của chồng, của cha mẹ, và của các con cái nữa.

Thằng Út lấy vợ, sinh được đứa con gái nay hơn hai tuổi rồi, mà vợ chồng cứ tà tà chẳng tích cực làm ăn, cứ chọn việc nhẹ nhàng cho khoẻ xác, nên thiếu đói, nợ nần. Cậu cứu Bố nó mãi, Bố nó nói: “Bố hết phép rồi! Thì ra tụi con chưa hiểu gì về chuyện yêu nhau cả! Yêu thì phải nỗ lực mà làm việc, phải hy sinh gian khổ mà xây dựng cuộc sống cho nhau. Đừng ngồi chờ sung rụng mà nói yêu chồng, yêu vợ, yêu con tôi nhiều lắm!”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu nhau như Chúa yêu, là từ bỏ cái tôi kiêu căng cầu an nhàn hạ, là tỏ bày tình yêu bằng những hy sinh gian khổ để xây dựng mái ấm hạnh phúc. Amen.

## **06/5 THỨ HAI TUẦN 6 PHỤC SINH**

**Cv 16,11-15; Ga 15,26-16,4a.**

**Phúc Âm: Ga 15, 26-16, 4**

*"Thần Chân lý sẽ làm chứng về Thầy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi Đấng Phù Trợ đến, Đấng Thầy sẽ từ nơi Cha Thầy sai đến với các con, Người là Thần Chân lý bởi Cha mà ra, Người sẽ làm chứng về Thầy. Và các con cũng sẽ làm chứng, vì các con đã ở với Thầy từ ban đầu. Thầy đã nói với các con điều đó để các con khỏi vấp ngã. Người ta sẽ loại các con ra khỏi hội đường. Đã đến giờ kẻ giết các con tưởng làm thế là phụng sự Thiên Chúa. Họ sẽ làm những điều đó cho các con, vì họ không biết Cha, cũng không biết Thầy. Nhưng Thầy đã nói với các con như vậy, để khi đến giờ của họ, các con nhớ lại là Thầy đã bảo các con".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**SỨC MẠNH CỦA CHÚA THÁNH THẦN**  
*“Thần Chân lý sẽ làm chứng về Thầy”.*

Chính Chúa Thánh Thần trong chúng ta, chính Chúa Thánh Thần trong Giáo Hội, Ngài làm cho mọi Lời Đức Ki-tô không chỉ tồn tại trong lòng thế giới, mà còn làm cho Lời Đức Ki-tô trở sinh hoa trái cứu độ. Không có một thế lực trần gian nào có thể kháng cự lại sức mạnh của Chúa Thánh Thần, bởi Người là Đấng Bảo Trợ Giáo Hội đầy quyền năng của Thiên Chúa, Người là Thần Chân Lý tiêu diệt sự dối trá, gian tà từ những âm mưu.

Chúa Giê-su củng cố Đức Tin của các môn đệ, củng cố đức tin của chúng ta. Người muốn chúng ta xác tín về sự hiện diện và uy lực của Chúa Thánh Thần, để chúng ta thoát khỏi mọi điều lo sợ, xao xuyến trước những bức bách, những không chế, những đàn áp công cuộc Loan Báo Tin Mừng.

Thánh Thần là khát vọng của Chúa Giê-su. Thánh Thần là tình yêu của Chúa Giê-su. Thánh Thần là quà tặng của Thiên Chúa, trong Đức Giê-su. Chúa Giê-su muốn các gia đình tin tưởng và liên kết với Chúa Thánh Thần để có đủ sức làm cho Lời Người trở sinh hoa trái bình an hạnh phúc trong nhà mình, trong làng xóm mình và cho cả thế giới. Đừng ảo tưởng rằng tự sức các gia đình có thể làm được điều gì cho Nước Thiên Chúa, nhưng hãy nhớ là Chúa Thánh Thần đang thực hiện tất cả.

Trong khi sống Tin Mừng, và Loan Báo Tin Mừng, có người tự phụ về khả năng hiểu biết, học vị, bằng cấp của mình, mà phủ nhận sự soi sáng hướng dẫn bảo trợ của Chúa Thánh Thần, và họ đã phải chuốc lấy những thất bại cho mình và mọi người.

Ông Tư nói với các con: “Phải cầu xin Chúa Thánh Thần, mới có đủ sức mà Sống Lời Chúa dạy các con à! Phải nghe, gẫm và sống Lời Chúa dưới ánh sáng của Chúa Thánh Thần. Nhé”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến, cầu xin Chúa Thánh Thần, để nhờ Người mà sống Lời Chúa và được bình an. Amen.

## **07/5 THỨ BA TUẦN 6 PHỤC SINH**

**Cv 16,22-34; Ga 16,5-11.**

**Phúc Âm: Ga 16, 5b-11**

*"Nếu Thầy không đi, thì Đấng Phù Trợ sẽ không đến với các con".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Bây giờ Thầy về với Đấng đã sai Thầy, mà các con không ai hỏi Thầy: Thầy đi đâu? Nhưng vì Thầy đã nói với các con điều đó, nên lòng các con tràn ngập u sầu. Dầu vậy Thầy phải nói sự thật cho các con: Thầy đi thì ích lợi cho các con, vì nếu Thầy không đi, thì Đấng Phù Trợ sẽ không đến với các con, nhưng nếu Thầy ra đi, Thầy sẽ sai Người đến với các con. Khi Người đến, Người sẽ tố cáo thế gian về tội lỗi, về sự công chính và về án phạt. Về tội lỗi vì họ đã không tin vào Thầy. Về sự công chính, vì Thầy về cùng Cha, và các con sẽ không còn thấy Thầy. Về án phạt, vì thủ lãnh thế gian này đã bị xét xử".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **MỌI SỰ TRONG CHÚA THÁNH THẦN**

*"Nếu Thầy không đi, thì Đấng Phù Trợ sẽ không đến với các con".*

Chúa Giê-su chuẩn bị mọi sự cho các môn đệ và Giáo Hội của Người trước khi Người về với Chúa Cha. Mọi sự trong Chúa Thánh Thần. Mọi sự sẽ hoàn tất viên mãn trong Chúa

Thánh Thần và nhờ Chúa Thánh Thần, cho đến khi Con Người trở lại.

Bởi, thời gian của Chúa Giê-su ở trần gian này có hạn. Vì thế, chỉ có một số người được thấy tận mắt Đức Giê-su làm người, nghe tận tai Lời Người nói, mục kích bao phép lạ Người làm, chứng kiến cận cảnh cái chết đau thương của Người, và nhất là cùng ăn, cùng uống, cùng sinh hoạt với Đấng Phục Sinh.

Còn chúng ta, nhờ Chúa Thánh Thần mà chúng ta mới được ơn Tin, Cậy, Mến tuyệt đối nơi Chúa Giê-su Ki-tô, ơn bình an hạnh phúc và hiên ngang làm chứng cho Nước Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình chân thành, khiêm tốn mở lòng ra đón nhận Chúa Thánh Thần, để ánh sáng Chân Lý của Người chiếu giải vào cõi mê muội tối tăm, để tình yêu của Người làm cho trái tim lạnh lùng chai đá trở nên nồng nàn, mềm mại, luân lưu dòng máu huyết của Chúa Ki-tô. Hãy mở lòng ra nhận lấy sức mạnh của Chúa Thánh Thần để Người xua tan đi bao nhát đảm, yếu đuối và ban ơn can đảm để sống Đạo Yêu Thương.

Ông Tư nói linh tinh: “Giáo hội công giáo toàn cầu gồm những con người “không thấy mà tin”, “không biết yêu, mà biết yêu”, “không trực tiếp nghe lời Chúa Giê-su gọi mà vững lòng bước theo đường Người đi”... tất cả là nhờ Chúa Thánh Thần. Thánh Thần của các Tông Đồ và của ông bà cha mẹ. Vì thế, các con phải tạ ơn Chúa Thánh Thần, và luôn cầu xin ơn Người, để có thể nối dài đức tin vào Chúa Giê-su đến đời con đời cháu”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến, cầu xin Chúa Thánh Thần, để nhờ Người mà sống Lời Chúa và được bình an. Amen.

## **08/5 THỨ TƯ TUẦN 6 PHỤC SINH**

**Cv 17,15.22–18,1; Ga 16,12-15.**

**Phúc Âm: Ga 16, 12-15**

*"Thần Chân lý sẽ dạy các con biết tất cả sự thật".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy còn nhiều điều phải nói với các con, nhưng bây giờ các con không thể lĩnh hội được. Khi Thần Chân lý đến, Người sẽ dạy các con biết tất cả sự thật, vì Người không tự mình mà nói, nhưng Người nghe gì thì sẽ nói vậy, và Người sẽ bảo cho các con biết những việc tương lai. Người sẽ làm vinh danh Thầy, vì Người sẽ lãnh nhận từ nơi Thầy mà loan truyền cho các con. Tất cả những gì Cha có, đều là của Thầy, vì thế Thầy đã nói: "Người sẽ lãnh nhận từ nơi Thầy mà loan truyền cho các con".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHÚA THÁNH THẦN CHO BIẾT TẤT CẢ SỰ THẬT**  
*“Thần Chân lý sẽ dạy các con biết tất cả sự thật”.*

Tất cả sự thật là “Thiên Chúa yêu thương nhân loại, sai Con Một của Người đến trong trần gian, chịu chết và sống lại để cứu nhân loại khỏi chết muôn đời. Ai tin vào Người, sẽ được sống”.

Vâng! Cuộc thương khó và cái chết của một con người mang tên Giê-su, với án tử hình đóng đinh thập giá rùng rợn nhất trong lịch sử loài người, thì đã là một sự thật hiển nhiên. Nhưng sự thật về “Con Người mang tên Giê-su là Con Thiên Chúa, là Thiên Chúa”, “là Đấng Cứu Độ”, thì chỉ có những ai chấp nhận ánh sáng soi dẫn của Chúa Thánh Thần mới được ơn thấu hiểu Sự Thật ấy, và nhờ tin vào Sự Thật Giê-su mà được cứu độ.

Ước gì, các gia đình công giáo khi đã đón nhận ánh sáng của Chúa Thánh Thần để tin tưởng vào Chúa Giê-su, Đấng Cứu Độ Duy Nhất, thì sẽ luôn sống an vui trong niềm hy vọng cứu độ, luôn sống công chính, sống trong sự thật vĩnh cửu.

Cụ Bảy đã 88 tuổi mà vẫn sống vui sống khoẻ, chia sẻ với Hội Cao Niên rằng: “Sống đơn sơ, chân thật trong Chúa Thánh Thần, thì cuộc đời này chẳng có gì phải buồn phiền cả. Buồn

phiền, chán nản là con đẻ của cách sống ảo vọng, dối trá. Sự thật là mình sẽ chết, và sống tốt, để chết tốt. Sự dối trá là ảo tưởng mình không chết. Càng ảo, càng buồn phiền, chán nản! Người tin vào Chúa Giê-su và Tin Mừng, thì luôn sống vui mừng!"

Quả thực, Sự Thật là Ôn Cứu Rồi đã sẵn sàng, và còn được soi dẫn tới nơi tới chốn. Ai không nghe tiếng Sự Thật, thì tự đánh mất ơn giải thoát. Đã đành, việc ấy là lẽ công bằng, nhưng không dừng lại ở lẽ công bằng ấy, Chúa Thánh Thần, luôn kiên tâm mời gọi con người đến với ơn cứu độ! Vì thế, ai đang dối trá, buồn phiền, chán nản, thì hãy lắng nghe Chúa Thánh Thần!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vui sống Lời Chúa, dưới ánh sáng của Chúa Thánh Thần, để được bình an hạnh phúc. Amen.

## **09/5 THỨ NĂM TUẦN 6 PHỤC SINH**

**Cv 18, 1-8; Ga 16, 16-20**

**Phúc Âm: Ga 16, 16-20**

*"Các con sẽ buồn sầu, nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Một ít nữa các con sẽ không thấy Thầy, rồi lại một ít nữa các con sẽ thấy Thầy, vì Thầy về cùng Cha".

Bấy giờ trong các môn đệ có mấy người hỏi nhau: "Điều Người nói với chúng ta: "Một ít nữa các con sẽ không thấy Thầy, rồi lại một ít nữa các con sẽ thấy Thầy", và "Vì Thầy về cùng Cha", như thế có ý nghĩa gì?" Họ nói: "Lời Người nói 'Một ít nữa' có ý nghĩa gì? Chúng ta không biết Người muốn nói gì?"

Chúa Giêsu nhận thấy họ muốn hỏi Người, nên Người bảo họ: "Các con hỏi nhau vì Thầy đã nói: Một ít nữa các con sẽ không thấy Thầy, rồi lại một ít nữa các con sẽ thấy Thầy. Thật,



Thầy bảo thật với các con: các con sẽ than van khóc lóc, còn thế gian sẽ vui mừng. Các con sẽ buồn sâu; nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN SỐNG TRONG VUI MỪNG VÀ HY VỌNG**

*“Các con sẽ buồn sâu, nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui”.*

Chúa Giê-su loan báo Người sẽ trở về cùng Cha và Người sẽ trở lại mà đón chúng ta vào nơi Người đã dọn sẵn: Nước Thiên Chúa. “Một ít nữa các con sẽ không thấy Thầy, rồi lại một ít nữa các con sẽ thấy Thầy, vì Thầy về cùng Cha”. Chỉ một ít nữa thôi. Thời gian luôn là chỉ là một ít nữa thôi. Chúa Giê-su về với Chúa Cha, và Người sẽ sớm trở lại, vì thương yêu các môn đệ, và mong ước đưa các môn đệ vào cõi vinh phúc với Người.

Về với Cha, khi đã qua cuộc khổ nạn để làm lễ tế dâng lên đẹp lòng Cha. Về trong Nước Cha sau khi đã sống lại vinh hiển. Chúa Giê-su đang bộc lộ trọn vẹn cái tình cảm rất con người đối với các môn đệ, để các ông biết rằng tình Thầy Trò không mai một, nhưng bền vững. Người cũng nói với các ông rằng hãy kiên tâm mà giữ lòng thủy chung với Người. Biệt ly, xa cách thì buồn sâu, nhưng hãy biến nỗi buồn ấy thành niềm vui hy vọng, nhờ tin tưởng vào quyền năng vô biên của Thiên Chúa. Tình thương chiến thắng đau khổ, chiến thắng sự chết.

Giữa dòng đời hôm nay, biết bao nỗi đau buồn, nhưng Chúa Giê-su muốn các gia đình sống vui hy vọng vì tin tưởng Người đã chuẩn bị cho chúng ta một chỗ trên trời, một cõi vĩnh hằng, không ai cướp mất được. Niềm hy vọng ấy sẽ biến tất cả những khổ đau thành niềm vui, khi chúng ta kết hiệp những khổ đau buồn sâu ấy với khổ đau, buồn sâu của Người. Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ phục sinh với Người. Nếu ta cùng đau khổ với

Người, ta sẽ cùng Người thống trị đau khổ. Kết hiệp với Chúa Giê-su Ki-tô, các gia đình sẽ luôn sống vui bình an trước những làn tên mũi đạn, trước những sóng gió của cuộc đời.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình tin tưởng và hy vọng vào tình yêu cứu chuộc của Chúa để vui sống bình an. Amen.

## **10/5 THỨ SÁU TUẦN 6 PHỤC SINH**

**Cv 18,9-18; Ga 16,20-23a.**

**Phúc Âm: Ga 16, 20-23a**

*"Niềm vui của các con không ai sẽ lấy mất được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thật, Thầy bảo thật các con: các con sẽ than van khóc lóc, còn thế gian sẽ vui mừng. Các con sẽ buồn sầu, nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui. Người đàn bà khi sinh con thì lo buồn, vì giờ đã đến, nhưng khi đã sinh con rồi, thì bà mừng rỡ, không còn nhớ đến cơn đau, bởi vì đã có một người sinh ra đời. Các con cũng thế, bây giờ các con buồn phiền, nhưng Thầy sẽ gặp lại các con, và lòng các con sẽ vui mừng, và niềm vui của các con không ai sẽ lấy mất được. Và trong ngày đó các con sẽ không còn hỏi Thầy điều gì nữa".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LỜI TÌNH TRƯỚC LÚC ĐI XA**

*"Niềm vui của các con không ai sẽ lấy mất được".*

"Các con cũng thế, bây giờ các con buồn phiền, nhưng Thầy sẽ gặp lại các con, và lòng các con sẽ vui mừng, và niềm vui của các con không ai sẽ lấy mất được. Và trong ngày đó các con sẽ không còn hỏi Thầy điều gì nữa". Như là những lời tình

trước lúc đi xa. Chúa Giê-su đang nói với các tông đồ những lời phát xuất từ lòng yêu vô tận: *“Thầy sẽ gặp lại các con”*.

Một khát khao tái ngộ, một cuộc hò hẹn trùng phùng trong cõi vĩnh hằng. Và lúc ấy, nỗi chờ mong sẽ nên niềm vui trọn vẹn cho cả đôi: cho Thầy Chí Thánh và cho cả những chú học trò vốn phàm phu tục tử. Một viễn tượng toàn bích và hợp lý của niềm tin đặt vào đúng địa chỉ của Người vốn từ trời xuống, vốn là Con Thiên Chúa toàn năng, xót thương và hằng sống.

Chúa Giê-su cũng đang nói với các gia đình: *“Thầy sẽ gặp lại các con”*. Người cũng hẹn hò với mỗi chúng ta trong Nước Thiên Chúa, trong cõi sống muôn đời.

Ước gì các gia đình tin tưởng vào Chúa Giê-su và cùng Người chịu thương chịu khó để sống yêu trong cuộc đời này với niềm hy vọng không chỉ trùng phùng cùng Người trong Nước Thiên Chúa, mà còn trùng phùng với tất cả những người thân thuộc của chúng ta là ông bà, cha mẹ, bạn hữu...

Ước gì những lời tình của Chúa Giê-su trước lúc về trời *“Thầy sẽ gặp lại các con”* sẽ mãi còn vọng lại trong tâm hồn mỗi người, để mỗi người luôn thấu hiểu, cảm tạ và khát khao kết hiệp nồng nàn mật thiết với Lời Người và Thánh Thể Người. Lời Người và Thánh Thể Người là bảo đảm cho chúng ta cuộc trùng phùng đôi ngã cùng mỗi mòn mong đợi ấy.

Lạy Chúa Giê-su, nơi hò hẹn trùng phùng vĩnh cửu của các gia đình là Nước Thiên Chúa. Xin cho các gia đình yêu mến Người, sốt sắng Sống Lời Người và Thánh Thể Người. Amen.

## **11/5 THỨ BẢY TUẦN 6 PHỤC SINH**

**Cv 18,23-28; Ga 16,23b-28.**

**Phúc Âm: Ga 16, 23b-28**

*"Cha yêu mến các con, bởi vì các con yêu mến và tin Thầy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thật, Thầy bảo thật các con: điều gì các con sẽ nhân danh Thầy mà xin Cha, thì Người sẽ ban cho các con. Cho đến bây giờ, các con chưa nhân danh Thầy mà xin điều gì. Hãy xin thì sẽ được, để các con được niềm vui trọn vẹn. Tất cả những điều đó, Thầy đã dùng dụ ngôn mà nói với các con. Đã đến giờ Thầy sẽ không còn dùng dụ ngôn mà nói nữa, Thầy sẽ loan truyền rõ ràng cho các con về Cha. Ngày đó các con sẽ nhân danh Thầy mà xin, và Thầy không bảo là chính Thầy sẽ xin Cha cho các con đâu. Chính Cha yêu mến các con, bởi vì chúng con yêu mến Thầy và tin rằng Thầy bởi Thiên Chúa mà ra. Thầy bởi Cha mà ra, và đã đến trong thế gian, rồi bây giờ Thầy bỏ thế gian mà về cùng Cha".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**YÊU MẾN CHÚA GIÊ-SU, NHỚ ĐẾN CHÚA GIÊ-SU**  
*“Cha yêu mến các con, bởi vì các con yêu mến và tin  
Thầy”.*

Chúng ta không hề biết Thiên Chúa, nếu không được Thiên Chúa mặc khải cho. Thánh Phao-lô viết: “Thuở xưa, nhiều lần và nhiều cách, Thiên Chúa phán dạy cha ông ta qua các tiên tri. Nhưng thời sau này là chính hôm nay, Người phán dạy ta qua Người Con chí ái (Dt 1, 1-2). Chính Đức Giê-su là mặc khải trọn vẹn về Thiên Chúa, Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, về cả huyền nhiệm lòng thương xót của Thiên Chúa Ba Ngôi đối với nhân loại tội lỗi. “Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi ban con Một mình..”. “Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy”. Chúa Giê-su còn tỏ cho biết rằng “Ai yêu mến Thầy, thì Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy...”.

Ai tin và yêu mến Chúa Giê-su, thì được Chúa Cha ban cho họ quyền làm con Thiên Chúa cùng với những ân sủng cao quý.

Ước gì các gia đình có được cảm nghiệm quý giá này là: khi đặt niềm Tin Cậy Mến vào Chúa Giê-su, thì cả nhà ta có được tất cả những gì là tốt lành thiện hảo, là bình an hạnh phúc theo thánh ý khôn ngoan của Cha chúng ta trên trời. Bây giờ, cả nhà ta không thể để lòng khát khao điều bất chính, thêm thòng điều bất thiện, mê muội điều bất hảo nữa, vì tất cả là phù vân.

Chúa Giê-su tha thiết mời gọi các gia đình tin cậy mến Người, vì phần rỗi của chúng ta. Và khi đã tin yêu Chúa Giê-su, và nên một với Người, thì hãy nhân danh Người mà dâng lên Chúa Cha lời cầu xin tha thiết. Thiên Chúa Cha sẽ nhậm lời.

Ông Tư dặn các con: “Hãy yêu mến Chúa Giê-su và luôn nhớ đến Người. Sớm mai thức dậy hãy nhớ đến Chúa Giê-su trước tiên, chứ đừng vội nhớ đến cơm áo gạo tiền, cà phê công việc hay tiêu khiển. Chúa Giê-su mong các con nhớ đến Chúa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, và nhân danh Người mà xin Cha ban cho bình an hạnh phúc. Amen.

## **11/5 THỨ BẢY**

**Chiều: Lễ Vọng CHÚA LÊN TRỜI**

**Phúc Âm: Mc 16, 15-20**

*"Đang khi Người chúc phúc cho các ông, Người rời khỏi các ông mà lên trời".*

Bài kết Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và phán: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những phép lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng mới lạ, họ

đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân sẽ được lành mạnh".

Vậy sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu lên trời, và ngự bên hữu Thiên Chúa.

Phần các ông, các ông đi rao giảng khắp mọi nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và củng cố lời giảng dạy bằng những phép lạ kèm theo.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SỨ VỤ LOAN BÁO TIN MỪNG**

*“Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo”. (Mc 16, 15)*

Sứ vụ Chúa Giê-su trao cho các tông đồ trước khi về trời với Chúa Cha, cũng là sứ vụ Chúa trao cho mỗi chúng ta, những tín hữu của Chúa: *“Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo”*. Lệnh truyền được ban ra cùng với ân sủng kèm theo: “trừ quỷ, nói các thứ tiếng mới lạ, họ đặt tay chữa lành bệnh nhân” để các tông đồ có thể chu toàn sứ vụ. Cũng vậy, mỗi tín hữu, hãy vững tin, khi chúng ta thi hành sứ vụ LBTM, vì danh Chúa, chúng ta cũng được muôn ân sủng, để việc LBTM thành sự theo ý Chúa muốn.

Mỗi hoàn cảnh sống của chúng ta đều là một địa chỉ quý giá để LBTM. Chị bán rau, cô hàng thịt, bà bán bún, anh cháo lòng, chú tiểu gõ xin đùng nghĩ chúng ta phải giảng đạo hay LBTM nơi này nơi kia, nhưng hãy nhớ là chúng ta rao giảng Tin Mừng ngay nơi chúng ta đang buôn bán, làm việc: bằng cách thực thi những gì Chúa dạy ngay giữa dòng đời. Lời chứng sẽ không giá trị bằng đời chúng. Trăm nghe không bằng một thấy. Bao nhiêu người chưa biết Chúa đang mong thấy họa ảnh sinh động của Chúa đang nói cười, đang buôn bán, đang sẽ chia bên cạnh họ. Hãy sống thực thà, hiền lành, khiêm nhường, yêu

thương chia sẻ trong gia đình, cộng đoàn và mọi người ở mọi nơi, trong mọi lúc. Đừng giả tạo đánh bóng cái đạo của mình, nhưng hãy chân thành sống đạo yêu thương giữa thế giới tỵ hiềm, hơn thua, ganh ghét. Đức Bác Ái Ki-tô giáo là biểu thị sống động đức tin vào Thiên Chúa, vào Đức Giê-su Ki-tô. Và như thế là chu toàn sứ vụ LBTM mà Chúa trao phó cho mỗi chúng ta, người tín hữu sống giữa đời thường.

Lạy Chúa, xin cho con trung thành sống Lời Chúa dạy trong mọi hoàn cảnh sống của con. Amen.

## **12/5 CHÚA NHẬT CHÚA LÊN TRỜI**

**Cv 1,1-11; Ep 1,17-23; Mc 16,15-20.**

**Phúc Âm: Mc 16, 15-20**

*"Đang khi Người chúc phúc cho các ông, Người rời khỏi các ông mà lên trời".*

Bài kết Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và phán: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những phép lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng mới lạ, họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân sẽ được lành mạnh".

Vậy sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu lên trời, và ngự bên hữu Thiên Chúa.

Phần các ông, các ông đi rao giảng khắp mọi nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và củng cố lời giảng dạy bằng những phép lạ kèm theo.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN  
NGƯỜI PHẢI VỀ CÙNG CHA**

***“Đang khi Người chúc phúc cho các ông, Người rời khỏi các ông mà lên trời”. (Mc 16, 19)***

Không đường đột, bất ngờ, nhưng thật chu đáo, Chúa Giê-su đã chuẩn bị cho giây phút Người rời bỏ trần gian mà về lại với Thiên Chúa Cha. “Thầy đi, Đấng Phù Trợ sẽ đến”. “Thánh Thần, Thần Chân lý sẽ dạy các con mọi điều”. Biết bao tình cảm rất con người trước chuyến đi xa, và đi mãi, nhưng không vì những luyến tiếc ấy, không vì những bận lòng ấy, mà Người làm chậm lại hay hoãn thi hành lệnh triệu hồi của Thiên Chúa Cha. Người phải về cùng Cha, và giờ phút ấy đã đến. Bởi quê hương của Người ở trên trời. Việc còn lại ở trần gian này, Người đã tin tưởng trao phó cho các tông đồ yêu dấu. Các tông đồ sẽ tiếp nối công cuộc Cứu Thế của Người dưới sự hướng dẫn quyền năng của Chúa Thánh Thần.

Chúa Giê-su về trời, sau khi thi hành trọn vẹn ý muốn của Thiên Chúa Cha. Người muốn nói cho chúng ta biết rằng, những ai thuộc về Người, thì quê hương của họ cũng ở trên trời, họ cũng sẽ có một chuyến về trời trong Nước của Thiên Chúa. Hãy nghe Lời của Chúa Giê-su mà thực hiện trọn vẹn Ý của Thiên Chúa: hãy sống công chính và làm chứng cho tình thương của Thiên Chúa, trong Đức Giê-su Ki-tô. Chính khi sống kết hiệp với Chúa Ki-tô, nghe và thực hiện Lời Người trong cuộc sống trần gian, ấy là lúc chúng ta chuẩn bị tốt cho chuyến “Về cùng Cha” của mình. Và khi giờ của mỗi người đã đến theo ý Cha, thì không ai có thể chần chừ, do dự, hay vì những luyến lưu trần gian này mà trì hoãn thi hành. Sống ở trần gian, là chuẩn bị cho cuộc sống vĩnh cửu trong Nước của Thiên Chúa. Quê hương thật và vĩnh cửu của chúng ta ở trên trời.

Lạy Chúa Giê-su về trời, xin cho lòng con yêu mến Chúa, khát khao được về cùng Cha ở trên trời. Amen.



**12/5 CHÚA NHẬT 7 PHỤC SINH.**  
**Cv 1,15-17.20a.20c-26; 1Ga 4,11-16; Ga 17,11b-19.**

**Phúc Âm: Ga 17, 11b-19**  
*"Để chúng được nên một như Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngược mắt lên trời cầu nguyện rằng: "Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ trong danh Cha những kẻ Cha đã ban cho Con, để chúng được nên một như Ta. Khi Con còn ở với chúng, Con đã gìn giữ chúng trong Cha. Con đã gìn giữ những kẻ Cha đã giao phó cho Con, không một ai trong chúng bị mất, trừ ra con người hư vọng, để lời Kinh Thánh được nên trọn. Bây giờ Con về cùng Cha, và Con nói những điều này khi Con còn dưới thế, để chúng được đầy sự vui mừng của Con trong lòng.

Con đã ban lời Cha cho chúng, và thế gian đã ghét chúng, vì chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Con không xin Cha đem chúng ra khỏi thế gian, nhưng xin gìn giữ chúng cho khỏi sự dữ. Chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Xin hãy thánh hoá chúng trong sự thật: lời Cha là chân lý. Cũng như Cha đã sai Con vào thế gian, thì Con cũng sai chúng vào thế gian. Và vì chúng, Con đã tự thánh hoá, để cả chúng cũng được thánh hoá trong chân lý".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**LỜI NGUYỆN CẦU THA THIẾT CỦA CHÚA GIÊ-SU**  
*"Để chúng được nên một như Ta".*

Toàn chương 17 của Tin Mừng Thánh Gioan là Lời nguyện Tế Hiến của Chúa Giê-su dâng lên Chúa Cha, trước khi vào cuộc khổ hình. Đức Giê-su không chỉ thân thưa với Cha về tâm

tình của Con đối với Cha là chu toàn thánh ý Cha, mà còn cầu xin Cha giữ gìn các môn đệ của mình trong niềm tin yêu, trong mối tình hiệp nhất bền vững, như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha. “Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ trong danh Cha những kẻ Cha đã ban cho Con, để chúng được nên một như Ta”.

Bởi, Chúa Giê-su đã biết trước việc Người sẽ phải chịu chết, sống lại, rồi về trời cùng Cha, và bởi lòng thương yêu quý mến các môn đệ của Người, không muốn cho các môn đệ của Người bơ vơ lạc loài trên dòng đời, nên lời nguyện cầu càng tha thiết hơn: “Chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Xin hãy thánh hoá chúng trong sự thật: lời Cha là chân lý”. Cuối cùng, Người xin Cha chúc lành cho hành trình vào giữa thế gian của các môn đệ gặt hái nhiều thành quả.

Chúa Giê-su mong ước cho các gia đình yêu mến và hiệp nhất trong tình yêu Chúa, để có thể yêu mến và hiệp nhất với nhau, thuộc trọn về Chúa để có thể thuộc trọn về nhau.

Chúa Giê-su yêu thương các gia đình. Đó phải là xác tín vững chắc của mỗi người. Đừng lầm tưởng rằng các gia đình kêu xin Chúa nhiều hơn Chúa Giê-su kêu xin cho các gia đình. Yêu ai nhiều thì lo lắng, chăm sóc cho kẻ ấy nhiều. Chúa Giê-su luôn khẩn cầu Thiên Chúa Cha quan phòng gìn giữ mỗi gia đình tinh tuyền nguyên vẹn xinh đẹp, yêu thương nhau thủy chung bền vững, cho tới ngày Người trở lại đem tất cả về với Người. Người không muốn bất kỳ ai trong mỗi gia đình phải hư mất.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, để thuộc trọn về Người và yêu thương hiệp nhất với nhau. Amen.

### **13/5 THỨ HAI TUẦN 7 PHỤC SINH**

**Cv 19,1-8; Ga 16,29-33.**

**Phúc Âm: Ga 16, 29-33**

*"Hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, các môn đệ thưa Chúa Giêsu rằng: "Đúng thế, bây giờ Thầy nói rõ ràng, và không dùng dụ ngôn nữa. Bây giờ chúng con biết rằng Thầy biết mọi sự, không cần có ai hỏi Thầy nữa. Bởi đó chúng con tin Thầy bởi Thiên Chúa mà ra". Chúa Giêsu đáp lại các ông: "Bây giờ các con mới tin ư? Nay đến giờ, và đã đến rồi, các con sẽ tản mát mỗi người một ngã, bỏ mặc Thầy một mình. Nhưng Thầy không ở một mình đâu, vì có Cha hằng ở với Thầy. Thầy nói với các con những điều đó để các con được bình an trong Thầy. Giữa thế gian, các con sẽ phải đau khổ, nhưng hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**TIN VÀO CHÚA GIÊ-SU VÀ CAN ĐẢM LÊN**  
*"Hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian"*

Chúng ta đang sống trong tuần cuối mùa Phục Sinh, và chuẩn bị Mừng Chúa Thánh Thần Hiện Xuống. Thế nhưng, Phụng vụ dùng lại đoạn Tin Mừng trong bối cảnh Chúa Giê-su chuẩn bị vào cuộc thương khó, để một lần nữa cho chúng ta xác tín rằng: Thiên Chúa Cha hằng ở trong Chúa Giê-su, trong bất cứ tình huống cuộc đời nào. Và cũng vậy, nhắc nhở cho chúng ta về cuộc chiến thắng vĩ đại của Chúa Giê-su trước kẻ cựu thù là Sa-tan và cái chết muôn đời. Hôm nay, Người đã phục sinh, và về với Cha trên trời, còn chúng ta thì còn phải tiếp tục lữ hành trên trần gian đầy những thách đố, những thương đau, những cám dỗ, nhưng hãy yên tâm mà tin tưởng vào Chúa Ki-tô Phục sinh. Chúa nói: "Giữa thế gian, các con sẽ phải đau khổ, nhưng hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian".

Chúa Giê-su mời gọi các gia đình hãy can đảm lên, vì tin vào Chúa Giê-su, chúng ta sẽ chiến thắng những cám dỗ của ma quỷ, phù vân, dối trá; sẽ vượt qua những hàm oan, sỉ nhục, đau

thương, đòn vọt, và cả cái chết bi đát nhất. Can đảm lên! Bởi trong ta có sức mạnh quyền năng của Thiên Chúa Cha, sức mạnh tình yêu vĩ đại của Thiên Chúa Con, sức mạnh chân lý của Chúa Thánh Thần. Đó là tất cả sức mạnh mà Chúa Giê-su Ki-tô Chúa chúng ta đã mặc lấy mà chiến thắng thế gian. Can đảm lên với sức mạnh của Chúa Thánh Thần để hoàn tất hành trình về với Cha trong Nước Vĩnh Cửu. Đó phải là xác tín vững chắc của các gia đình tin vào Thiên Chúa, trong Chúa Ki-tô.

Ông Tư hay nói: “Nhà nào chưa đủ can đảm hy sinh vì yêu nhau, chưa đủ can đảm quảng đại cho đi, tha thứ cho nhau, nhà ấy chưa đủ tin vào Chúa Giê-su, và luôn đau khổ, bất hạnh”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin cậy mến Chúa Giê-su, để có thể biến những hy sinh, đau khổ vì yêu, nên hạnh phúc. Amen

### **13/5 LỄ ĐỨC MẸ FA-TI-MA**

**Is 61,9-11; Lc 11,27-28**

**Tin Mừng: Lc 11,27-28**

*“Phúc ai lắng nghe và tuân giữ Lời Thiên Chúa”*

Tin Mừng Đức Giê-su Ki-tô theo thánh Lu-ca

Khi Đức Giê-su đang giảng dạy, thì giữa đám đông có một người phụ nữ lên tiếng thưa với Người: "Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm! " Nhưng Người đáp lại: "Đúng hơn phải nói rằng: Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa."

Đó là Lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**NĂM XƯA TRÊN CÂY SÒI...**

*“Phúc ai lắng nghe và tuân giữ Lời Thiên Chúa”*

Ba trẻ Lucia, Jacinta và Phanxicô là ba bé chẵn chiên thuộc gia đình nghèo làng quê Fatima, nước Bồ Đào Nha. Các trẻ em này thuộc giáo phận Leiria. Hàng ngày các em được cha mẹ trao phó việc dẫn chiên, cừu đi ăn cỏ ở các vùng đồi núi quanh đó. Sau khi để chiên cừu ăn cỏ, các em có thói quen quì gối trên bãi đất trống đọc kinh, lần chuỗi Mân Côi chung với nhau.

Ngày 13 tháng 5 năm 1917, giữa lúc thế chiến thứ nhất đang xảy ra, và khi các em đang sốt sắng lần chuỗi Mân Côi, thì lúc gần giữa trưa, một luồng chớp chói lòa làm các em ngỡ ngàng, kéo hoàn toàn sự chú ý của các em về những ngọn cây trên đồi Cova da Iria. Có một Thiếu Nữ sáng láng hiện ra, và xin các em cầu nguyện cho những người tội lỗi ăn năn trở lại, chiến tranh sớm kết thúc. Thiếu Nữ dặn các em hãy trở lại nơi này vào ngày 13 mỗi tháng. Theo lời Thiếu Nữ căn dặn, các em đã được gặp và nói chuyện với Thiếu Nữ ấy vào các ngày 13 từ tháng 5 đến tháng 10. Trong những cuộc gặp gỡ ấy, Thiếu Nữ xưng mình là Đức Mẹ Mân Côi. Mẹ mời gọi các em cầu nguyện và làm việc đền tạ. Đặc biệt là lần cuối cùng ngày 13.10.1917, một hiện tượng rất lạ đã xảy ra làm rung động mọi người. 70 ngàn người đã chứng kiến hiện tượng Mặt Trời múa.

Các gia đình hãy tạ ơn Chúa vì Người luôn mong cho con người bình an, thế giới hòa bình. Mẹ Maria hiện ra để chuyển ý của Thiên Chúa: “Hãy lắng nghe và tuân giữ Lời Thiên Chúa”. “Năm xưa trên cây sồi.... Mẹ nhắc nhở người đời, hãy mau ăn năn đền tội, hãy tôn sùng mẫu tâm, hãy năng lần hạt Mân Côi”.

Ước gì các gia đình yêu mến Mẹ, sám hối, siêng năng lần chuỗi Mân Côi và cảm nghiệm được ơn bình an, nhờ Mẹ.

Lạy Mẹ Maria, xin cầu thay nguyện giúp cho các gia đình luôn lắng nghe và sống Lời Chúa dạy giữa đời thường. Amen.

## **14/5 THÁNH MÁT-THI-A TÔNG ĐỒ, lễ kính.**

**Cv 1,15-17.20-26; Ga 15,9-17.**

**Phúc Âm: Ga 15, 9-17**

*"Thầy không còn gọi các con là tôi tớ: Thầy gọi các con là bạn hữu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nhu Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến các con. Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy. Nếu các con tuân lệnh Thầy truyền, các con sẽ ở trong tình yêu của Thầy; cũng như Thầy đã giữ lệnh truyền của Cha Thầy, nên Thầy ở lại trong tình yêu của Người. Thầy nói với các con điều đó, để niềm vui của Thầy ở trong các con, và niềm vui của các con được trọn vẹn.

"Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau, như Thầy đã yêu mến các con. Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình. Các con là bạn hữu của Thầy, nếu các con thi hành những điều Thầy truyền.

"Thầy không còn gọi các con là tôi tớ, vì tôi tớ không biết việc chủ làm; Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. Không phải các con đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn các con, và đã cắt đặt, để các con đi và mang lại hoa trái, và để hoa trái các con tồn tại, để những gì các con xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho các con. Thầy truyền cho các con điều này là: các con hãy yêu mến nhau".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**NGƯỜI BẠN CHÍ THÁNH, CHÍ THÂN, CHÍ THIẾT**

*"Thầy không còn gọi các con là tôi tớ: Thầy gọi các con là bạn hữu".*

Vì phải chọn một người khác thay thế cho Giu-đa, kẻ đã phản bội Chúa Giê-su, nên Thánh Phê-rô, tông đồ cả, nói với anh em rằng: "Vây trong những người đi cùng với chúng ta suốt thời gian Chúa Giêsu sống giữa chúng ta, kể từ ngày Gioan thanh tẩy cho đến ngày Chúa Giêsu lìa chúng ta mà lên trời, chúng ta phải chọn lấy một trong những người có mặt đây, để cùng với chúng ta làm chứng Người đã sống lại".

Họ giới thiệu hai người: ông Giuse, tức Barsabba, biệt danh là Công chính, và ông Matthia. Đoạn họ cầu nguyện rằng: "Lạy Chúa, Chúa thấu suốt tâm hồn mọi người, xin hãy tỏ ra Chúa chọn ai trong hai người này để nhận chức vụ và tước hiệu Tông đồ thay cho Giuđa, kẻ đã hư hỏng mà đi đến nơi của nó".

Thế rồi họ bỏ thăm và Matthia đã trúng thăm: ông được kể vào số với mười một Tông đồ.

Các tông đồ được Chúa gọi là bạn hữu: Vì họ ở lại trong tình yêu Chúa và nối dài tình yêu Chúa qua tình yêu thương hiệp nhất qua việc nối tiếp sứ vụ thí mạng mình vì yêu chân, và qua việc ra đi loan báo tình thương Chúa cho khắp mọi loài.

Mỗi người, mỗi nhà trong giáo xứ cũng được kêu gọi và tuyển chọn làm những người cộng tác với các tông đồ. Nghĩa là chúng ta cũng phải chia sẻ sứ mệnh của các linh mục quản xứ trong việc xây dựng tình yêu thương hiệp nhất trong gia đình, cộng đoàn, hy sinh hiến thân phục vụ mọi người, nêu gương yêu thương để nên nhân chứng Phục Sinh giữa lòng thế giới.

Ước gì các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, tin Người đang hiện diện như một người bạn chí thánh, chí thân, chí thiết.

Lạy Chúa, xin các gia đình yêu thương nhau, và cùng mọi người hiệp nhất tham gia xây dựng đời sống giáo hội. Amen.

## **14/5 THỨ BA TUẦN 7 PHỤC SINH**

**Cv 20, 17-27; Ga 17, 1-11a**

**Phúc Âm: Ga 17, 1-11a**

*"Lạy Cha, xin hãy làm vinh hiển Con Cha".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngược mắt lên trời và nói: "Lạy Cha, giờ đã đến, xin hãy làm vinh hiển Con Cha, để Con Cha làm vinh hiển Cha. Vì Cha đã ban cho Con quyền trên mọi huyết nhục, để con cũng ban sự sống đời đời cho mọi kẻ Cha đã giao phó cho Con. Sự sống đời đời chính là chúng nhận biết Cha là Thiên Chúa duy nhất chân thật, và Đấng Cha đã sai, là Giêsu Kitô.

"Con đã làm vinh hiển Cha dưới đất, Con đã chu toàn công việc mà Cha đã giao phó cho Con. Giờ đây, lạy Cha, xin hãy làm cho Con được vinh hiển nơi Cha với sự vinh hiển mà Con đã có nơi Cha, trước khi có thế gian. Con đã tỏ danh Cha cho mọi kẻ Cha đã đưa khỏi thế gian mà ban cho Con. Chúng thuộc về Cha, và Cha đã ban chúng cho Con, và chúng đã tuân giữ lời Cha. Bây giờ chúng biết rằng những gì Cha ban cho Con, đều bởi Cha mà ra. Vì những lời Cha ban cho Con thì Con đã ban cho chúng và chúng đã lãnh nhận, và biết đích thực rằng Con bởi Cha mà ra, và chúng tin rằng Cha đã sai Con.

"Con cầu xin cho chúng, Con không cầu xin cho thế gian, nhưng cho những kẻ Cha đã ban cho Con, bởi vì chúng là của Cha. Và mọi sự của Con là của Cha, và mọi sự của Cha cũng là của Con, và Con đã được vinh hiển nơi chúng. Con không còn ở thế gian nữa, nhưng chúng vẫn còn ở thế gian, phần Con, Con về cùng Cha".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHÚA CHA HOÀN TOÀN TÍN NHIỆM CHÚA GIÊ-SU**  
*“Lạy Cha, xin hãy làm vinh hiển Con Cha”.*

Chúa Giê-su sống lại, và về trời cùng Chúa Cha, nhưng Người vẫn mãi mãi yêu thương và chăm lo cho các môn đệ của Người. Người khẩn thiết dâng lên Chúa Cha tất cả những con



người mà Chúa Cha đã trao phó cho Người, và xin Cha quan phòng gìn giữ họ trong niềm tin vào Người.

Chúa Giê-su cũng tiến dâng tất cả chúng ta lên Thiên Chúa Cha. Người đưa tất cả chúng ta vào huyền nhiệm tình yêu Ba Ngôi Thiên Chúa, cho phép chúng ta tan hòa trong sự sống siêu nhiên và vĩnh cửu của Thiên Chúa. Thật là hạnh phúc.

Lòng yêu thương của Chúa Giê-su thật cao cả. Nếu có ai ở trần gian này ban tặng cho ta một cơ hội quý giá để gặp gỡ một vĩ nhân, hẳn là ta vui mừng lắm. Đàng này, Chúa Giê-su, không chỉ ban cơ hội, mà chính Người giới thiệu, và dẫn chúng ta đến, để Chúa Cha ban cho chúng ta sự sống đời đời của Người.

Bởi, Chúa Cha làm vinh hiển Chúa Giê-su, là Chúa Cha tín nhiệm Người, chấp nhận, hài lòng với điều khẩn xin của Người.

Ước gì các cha mẹ ngộ ra điều kỳ diệu này là, nếu cả nhà tin cậy mến Chúa Giê-su, thì những gì cả nhà cùng thân thưa với Người, Người sẽ thân thưa với Cha, và Chúa Cha sẽ ban cho.

Có một ca đoàn, sau giờ tập hát, ca trưởng gợi ý cầu nguyện cho việc chung, việc riêng, rồi họ đọc một kinh lạy Cha, và kết thúc bằng bài hát, rất xác tín: “Thầy bảo thật anh em, nếu ở dưới đất này, hai người trong anh em, họp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời sẽ ban cho. Vì ở đâu có hai ba người tụ họp nhân danh Thầy, thì luôn có Thầy ở giữa họ”. Và quả thực, họ đã cảm nghiệm được những ơn lành Cha ban.

Lạy Cha, Cha tín nhiệm Con của Cha. Xin cho các gia đình yêu mến tin tưởng Chúa Giê-su, và luôn hiệp nhau cầu xin Người những ơn cần với niềm xác tín Cha sẽ ban cho. Amen.

## **15/5 THỨ TƯ TUẦN 7 PHỤC SINH**

**Cv 20,28-38; Ga 17,11b-19.**

**Phúc Âm: Ga 17, 11b-19**

***"Để chúng được nên một như Ta".***

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngược mắt lên trời cầu nguyện rằng: "Lạy Cha chí thánh, xin hãy gìn giữ trong danh Cha những kẻ Cha đã ban cho Con, để chúng được nên một như Ta. Khi Con còn ở với chúng, Con đã gìn giữ chúng trong Cha. Con đã gìn giữ những kẻ Cha đã giao phó cho Con, không một ai trong chúng bị mất, trừ ra con người hư vong, để lời Kinh Thánh được nên trọn. Bây giờ Con về cùng Cha, và Con nói những điều này khi Con còn dưới thế, để chúng được đầy sự vui mừng của Con trong lòng.

"Con đã ban lời Cha cho chúng, và thế gian đã ghét chúng, vì chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Con không xin Cha đem chúng ra khỏi thế gian, nhưng xin gìn giữ chúng cho khỏi sự dữ. Chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Xin hãy thánh hoá chúng trong chân lý: lời Cha là chân lý. Cũng như Cha đã sai Con vào thế gian, thì Con cũng sai chúng vào thế gian. Và vì chúng, Con đã tự thánh hoá, để cả chúng cũng được thánh hoá trong chân lý".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**NÊN MỘT VỚI CHÚA, HIỆP NHẤT VỚI NHAU**  
*"Để chúng được nên một như Ta".*

Chúa Giê-su tha thiết nài xin Chúa Cha cho các môn đệ ơn yêu thương hiệp nhất, ơn sống dồi dào trong ân sủng để khỏi bị hư mất, ơn thoát khỏi sự dữ, và ơn nên thánh giữa đời thường.

Lời nguyện cầu của Người là lời của trái tim con người trong trái tim Con Một Thiên Chúa. Lời của tình yêu cũng rất nhân loại, nhưng không dừng lại ở cái cảm tính chóng vánh đời này, mà là hướng tới một tình trạng yêu nhau bền vững trong cõi

sống muôn đời. Người cầu xin cho tất cả môn đệ nên một với nhau trong cùng một nguồn yêu bất tận là Thiên Chúa.

Chúa Giê-su cũng đang cầu xin cho các gia đình sống trong ân sủng, nghĩa là, luôn hoàn toàn thuộc về Chúa, để được thuộc về nhau. Chính tình hiệp nhất ấy, sẽ nâng đỡ nhau, giúp nhau vượt qua những sự dữ, những điều tệ hại trong đời, và giúp nhau nên thánh, giúp nhau sống trọn niềm thảo hiếu, xứng đáng với danh xưng là nghĩa tử của Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, thấu hiểu nỗi lòng của Người, và sống trong ân sủng Người. Không kể là thành phần nào trong Giáo Hội, ai gây nên sự chia rẽ, bất nhất, bất an cho đời sống gia đình, cộng đoàn, có thể là tín hiệu cho biết, người ấy đang sống trong tội, trong tình trạng mất ân sủng.

Ước gì các gia đình kiên tâm học sống đức hiền lành khiêm nhượng của Chúa Giê-su, để nhận ra và từ bỏ tội lỗi làm mất lòng Chúa, mất lòng nhau, và để được sống trong ân sủng Chúa.

Thấy anh em già rồi mà cứ còn hơn thua, bất nhất, ông Tư nói: “Hiền lành và khiêm nhượng là chìa khóa mở ra cuộc sống yêu thương hiệp nhất trong Chúa; và còn là thước đo sự thánh thiện. Hiền lành khiêm nhượng là cách sống của Chúa Giê-su”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, để nên một với Người, và yêu thương hiệp nhất với nhau. Amen.

## **16/5 THỨ NĂM TUẦN 7 PHỤC SINH**

**Cv 22,30;23,6-11; Ga 17,20-26.**

**Phúc Âm: Ga 17, 20-26**

*"Xin cho chúng nên một".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngược mắt lên trời cầu nguyện rằng: "Con không cầu xin cho chúng mà thôi, nhưng còn cho tất cả những kẻ, nhờ lời chúng mà tin vào Con, để mọi người nên một, cũng như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha, để cả

chúng cũng nên một trong Ta, để thế gian tin rằng Cha đã sai Con. Con đã ban cho chúng vinh hiển mà Cha đã ban cho Con, để chúng nên một như Chúng Ta là một. Con ở trong chúng, và Cha ở trong Con, để chúng được hoàn toàn nên một và để thế gian biết rằng Cha đã sai Con, và Con đã yêu mến chúng như Cha đã yêu mến Con. Lạy Cha, những kẻ Cha ban cho Con thì Con muốn rằng Con ở đâu, chúng cũng ở đấy với Con, để chúng chiêm ngưỡng vinh quang mà Cha đã ban cho Con, vì Cha đã yêu mến Con trước khi tạo thành thế gian. Lạy Cha công chính, thế gian đã không biết Cha, nhưng Con biết Cha, và những người này cũng biết rằng Cha đã sai Con. Con đã tỏ cho chúng biết danh Cha, và Con sẽ còn tỏ cho chúng nữa, để tình Cha yêu Con ở trong chúng, và Con cũng ở trong chúng nữa".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**HIỆP NHẤT LÀ LỜI CHÚNG VỀ ĐẠO YÊU THƯƠNG**  
*“Xin cho chúng nên một”.*

Lời Chúa Giê-su thân thưa tha thiết với Chúa Cha, về chúng ta: “Con ở trong chúng, và Cha ở trong Con, để chúng được hoàn toàn nên một và để thế gian biết rằng Cha đã sai Con, và Con đã yêu mến chúng như Cha đã yêu mến Con”.

Tình hiệp nhất của các tín hữu đã được thiết lập bởi tình yêu của Chúa Cha và Chúa Con trong Chúa Thánh Thần. Một mối tình quý giá và bền vững. Có những mối tình hiệp nhất ở đời của những người chung trường, chung lớp, chung công ty, chung đảng phái... đã là quý lắm, thân thương lắm rồi. Huống chi, con người nào cũng trong thân phận hư hèn, tội lỗi, lại được hiệp nhất với nhau vì chung một niềm tin, chung một Thiên Chúa, chung một phép rửa, chung một nguồn sống từ ân sủng Bí Tích, chung tiệc Lời Hằng Sống, chung tiệc Thánh Thể, hưởng chung một giá máu cứu chuộc của Chúa Giê-su.

Ở đời phàm, vì màu cờ sắc áo, vì tập thể, vì phe nhóm, đảng phái, vì danh dự của làng... con người ta đồng dạ đồng lòng với nhau làm bất cứ chuyện gì, kể cả chuyện bất chính, gian ác.

Còn chúng ta, nếu không yêu thương nhau, không đồng tâm nhất trí với nhau vì danh dự của Thiên Chúa, vì lợi ích các linh hồn, vì Nước Trời... lại còn gây ra những bất nhất, chia rẽ, thì còn gì là cái đạo của Thiên Chúa Tình Yêu? Con chiên nói xấu cha sở, cha sở trừ dập con chiên, vợ nói xấu chồng, chồng nói xấu vợ, anh em hơn thua ganh tỵ xấu xí nhau vì vài mét đất, giáo xứ này gây gổ giáo xứ kia... thì ai tin được chúng ta là người có đạo, người sống đạo Yêu Thương?

Chỉ có yêu thương hiệp nhất với nhau, mới nên một lời chứng hùng hồn về sự hiện diện của Thiên Chúa yêu thương cứu độ.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu thương hiệp nhất với nhau và với cộng đoàn, để làm chứng cho Đạo của Chúa. Amen.

## **17/5 THỨ SÁU TUẦN 7 PHỤC SINH**

**Cv 25,13b-21; Ga 21,15-19.**

**Phúc Âm: Ga 21, 15-19**

*"Con hãy chăn dắt các chiên mẹ và chiên con của Thầy"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi Chúa Giêsu đã tỏ mình ra cho các môn đệ, Người dùng bữa với các ông, và hỏi Simon Phêrô rằng: "Simon, con ông Gioan, con có yêu mến Thầy hơn những người này không?" Ông đáp: "Thưa Thầy: Có, Thầy biết con yêu mến Thầy". Người bảo ông: "Con hãy chăn dắt các chiên con của Thầy".

Người lại hỏi: "Simon, con ông Gioan, con có yêu mến Thầy không?" Ông đáp: "Thưa Thầy: Có, Thầy biết con yêu mến Thầy". Người bảo ông: "Con hãy chăn dắt các chiên con của Thầy". Người hỏi ông lần thứ ba: "Simon, con ông Gioan, con

có yêu mến Thầy không?" Phêrô buồn phiền, vì thấy Thầy hỏi lần thứ ba "Con có yêu mến Thầy không?" Ông đáp: "Thưa Thầy, Thầy biết mọi sự: Thầy biết con yêu mến Thầy" Người bảo ông: "Con hãy chẵn dất các chiên mẹ của Thầy. Thật, Thầy bảo thật cho con biết: khi con còn trẻ, con tự thắt lưng lấy và đi đầu mặc ý, nhưng khi con già, con sẽ giang tay ra, người khác sẽ thắt lưng cho con và dẫn con đến nơi con không muốn đến". Chúa nói thế có ý ám chỉ Phêrô sẽ chết cách nào để làm sáng danh Thiên Chúa. Phán những lời ấy đoạn, Người bảo ông: "Con hãy theo Thầy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN TIÊU CHUẨN CHỌN MỤC TỬ**

*“Con hãy chẵn dất các chiên mẹ và chiên con của Thầy”*

Trước khi trao quyền mục tử cho Phê-rô, Chúa Giê-su không hỏi ông học Pi-ô X, hay Xuân Bích, du học trường nào, tốt nghiệp văn bằng gì, ai đề cử, thân thế ra sao. Nhưng Người hỏi ông ba lần, chỉ một câu thôi: “Con có yêu mến Thầy không?”.

Như thế, tiêu chuẩn duy nhất mà Chúa Giê-su chọn mục tử là “yêu mến Người”. Chỉ cần có lòng yêu mến Chúa Giê-su, là được Chúa Giê-su yêu mến, tín nhiệm, trao ban quyền chăm sóc đoàn chiên của Người. Bởi, khi chăm sóc đoàn chiên của Chúa Giê-su mà không yêu mến Chúa Giê-su, thì có khác gì “Dì ghè mà nuôi con của chồng, dượng ghè mà nuôi con của vợ”.

Các giám mục, linh mục có quyền hãnh diện vì được đào tạo tại nơi này, nơi kia, nơi những trường thần học danh tiếng, nhưng thiết tưởng, điều đáng tự hào hơn cả là “Chúa biết các Ngài yêu mến Chúa”. Các Ngài được quyền vui mừng vì đã làm được nhà thờ này, công trình từ thiện bác ái nọ, nhưng thiết tưởng, điều đáng vui mừng hơn cả là các Ngài đã làm tất cả vì yêu mến Chúa Ki-tô, vì phân rỗi của các linh hồn.

Người làm cha mẹ trong các gia đình cũng đã được Chúa Giê-su thăm vấn: “Con có yêu mến Thầy không” và Người đã trao quyền mục tử chăm sóc con cái. Anh chị là mục tử của các em. Thầy cô giáo là mục tử của học trò... Yêu như Chúa đã yêu!

Tất cả mọi thành phần dân Chúa đều được vui mừng khi chu toàn ơn gọi mục tử vì yêu mến Chúa Giê-su, và noi gương Chúa Giê-su mà yêu thương và chăm sóc đoàn chiên bé nhỏ của mình.

Ước gì câu hỏi “Con có yêu mến Thầy không” sẽ nhắc nhở các cha mẹ trong các gia đình luôn yêu mến và kết hiệp với Chúa Giê-su, để có thể xây dựng gia đình bình an, hạnh phúc!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, lắng nghe và sống Lời Chúa, rước Chúa và bẻ bánh đời mình. Amen.

## **18/5 THỨ BẢY TUẦN 7 PHỤC SINH**

**Cv 28,16-20.30-31; Ga 21,20-25.**

**Phúc Âm: Ga 21, 20-25**

*"Chính môn đệ này làm chứng về những việc đó và đã viết ra".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Phêrô quay lại, thấy môn đệ Chúa Giêsu yêu mến theo sau, cũng là người nằm sát ngực Chúa trong bữa ăn tối và hỏi "Thưa Thầy, ai là người sẽ nộp Thầy?" Vậy khi thấy môn đệ đó, Phêrô hỏi Chúa Giêsu rằng: "Còn người này thì sao?" Chúa Giêsu đáp: "Nếu Thầy muốn nó cứ ở lại mãi cho tới khi Thầy đến thì việc gì đến con? Phần con, cứ theo Thầy". Vì thế, có tiếng đồn trong anh em là môn đệ này sẽ không chết. Nhưng Chúa Giêsu không nói với Phêrô: "Nó sẽ không chết", mà Người chỉ nói: "Nếu Thầy muốn nó cứ ở lại mãi cho tới khi Thầy đến thì việc gì đến con".

Chính môn đệ này làm chứng về những việc đó và đã viết ra, và chúng tôi biết lời chứng của người ấy xác thật. Còn nhiều

việc khác Chúa Giêsu đã làm, nếu chép lại từng việc một thì tôi thiết tưởng cả thế giới cũng không thể chứa hết các sách viết ra. Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XÁC TÍN LỜI CHÚA LÀ CHÂN LÝ**

*“Chính môn đệ này làm chứng về những việc đó và đã viết ra”.*

Sau khi trao quyền Mục Tử cho Phê-rô, Chúa Giê-su báo trước cho ông biết việc ông sẽ phải hy sinh mạng sống mình để làm sáng danh Thiên Chúa. Phê-rô hỏi Chúa: còn môn đệ Gioan thì sẽ ra sao. Chúa trả lời: “Nếu Thầy muốn nó cứ ở lại mãi cho tới khi Thầy đến thì việc gì đến con”. Chúa muốn nói cho chúng ta rằng mỗi người được Chúa giao cho một việc trong kế hoạch cứu rỗi của Chúa. Hãy chu toàn phần việc của mình và cầu nguyện cho anh em chu toàn phần việc của anh em. Thánh Gioan chu toàn phần việc viết Tin mừng, và ngài đã viết câu kết: “Chính môn đệ này làm chứng về những việc đó và đã viết ra, và chúng tôi biết lời chứng của người ấy xác thật”.

Thánh Gioan, người môn đệ Chúa yêu quý, cận kề với Chúa luôn, gối đầu vào ngực Chúa, hiểu rõ nỗi lòng của Chúa. Vì thế, Giáo Hội vui mừng tạ ơn Chúa, vì Chúa đã dùng thánh Gioan viết lại cho hậu thế thấu hiểu xác thực về con người và cuộc sống của Chúa Giê-su Con Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ chúng ta.

Ước gì các gia đình hãy xác tín Chúa Giê-su là Ngôi Lời Sáng Thế, là Đấng Cứu Chuộc duy nhất, và vì thế, Lời Tin Mừng là Lời Mạc Khải, Lời Chân Lý, Lời là chính Người.

Chúa Giê-su mong mỗi các gia đình yêu mến Lời và tỏ bày lòng yêu mến ấy bằng việc lắng nghe và thực thi từng Lời, để Lời trở nên chính sự sống bình an hạnh phúc của mỗi gia đình.

Bây giờ, chính cuộc sống Tin Mừng của các gia đình sẽ là lời loan báo hùng hồn cho thế giới biết Tình Yêu của Thiên



Chúa, trong Đức Giê-su Ki-tô, Đấng Cứu Độ con người trần gian khỏi sự chết muôn đời, và được sống chính sự sống của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn quý trọng ơn gọi tông đồ của nhau, luôn cầu nguyện và giúp đỡ nhau chu toàn ơn gọi, qua việc lắng nghe và thực thi Lời Chúa giữa đời thường. Amen.

**18/5 Lễ Vọng CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG**  
**St 11,1-9; Rm 8,22-27; Ga 7,37-39.**

**Phúc Âm: Ga 7, 37-39**

*"Phát sinh nước hằng sống"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Vào ngày cuối cùng và trọng đại của dịp lễ, Chúa Giêsu đứng lên giảng lớn tiếng rằng: "Ai khát nước hãy đến cùng Ta và uống; ai tin nơi Ta, thì như lời Thánh Kinh dạy: từ lòng họ nước hằng sống sẽ chảy ra như giòng sông".

Người nói điều ấy về Chúa Thánh Thần mà các kẻ tin nơi Người sẽ lãnh lấy, vì bởi Chúa Giêsu chưa được tôn vinh.

Đó là Lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ÂN SỦNG BÌNH AN CỦA CHÚA THÁNH THẦN**  
*"Phát sinh nước hằng sống"*

Lễ Lều nhắc nhớ người Do-thái về thời kỳ cha ông họ lưu lạc trong sa mạc trước khi vào Đất Hứa, nhớ khi đóng trại tại Rophidim, dân chúng không có nước uống, đã gây sự với ông Môsê. Chúa bảo ông Môsê cầm gậy đập vào tảng đá, nước liền tuôn chảy cho dân chúng hết cơn khát (x. Xh 17,3.6). Để kỷ niệm biến cố ấy, ngày bẻ mạc lễ Lều có nghi thức lấy nước long trọng tại hồ Silôac. Chúa Giê-su tham dự lễ này, và vào ngày bẻ

mạc, Chúa Giê-su nói: “Ai khát nước hãy đến cùng Ta và uống; ai tin nơi Ta, thì như lời Thánh Kinh dạy: từ lòng họ nước hằng sống sẽ chảy ra như dòng sông”. Thánh Gioan chú thích rằng: “Người nói điều ấy về Chúa Thánh Thần mà các kẻ tin nơi Người sẽ lãnh lấy, vì bởi Chúa Giêsu chưa được tôn vinh”.

Chúa Giê-su muốn cho mọi người biết rằng, nơi Người, có nguồn suối ban sự sống, chính là Chúa Thánh Thần, Đấng luôn thông hiệp với Người trong mầu nhiệm Ba Ngôi Thiên Chúa. Vậy ai tin vào Chúa Giê-su, sẽ được Chúa Thánh Thần ban Nước Hằng Sống, là nước làm thỏa cơn khát sự sống của con người. Nhớ lần Chúa Giê-su gặp phụ nữ bên giếng Gia-cop, Người cũng nói: “Ai uống nước giếng này, sẽ còn khát mãi. Ai uống Nước Ta ban sẽ không bao giờ còn khát nữa”.

Ông Tư nói với bà Tư: “Ngày áp lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống, anh muốn nói với em và các con rằng: “Chỉ trong Chúa Giê-su, nhà mình có đủ mọi sự, nhờ Chúa Thánh Thần”. Bởi vì, nếu nhà mình thiếu Chúa Giê-su, thì xem như không có gì cả”. Bà Tư nói: “Em cũng ok với anh từ đầu là như vậy mà!”. Hôm các con về nhà nghỉ lễ, bà Tư kể lại ý của ông Tư, anh Hai nói: “Cảm ơn cha mẹ, tội con thời này hay quên Chúa Giê-su lắm!”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tín thác vào Chúa Giê-su và đón nhận ân sủng bình an của Chúa Thánh Thần. Amen.

## **19/5 CHÚA NHẬT CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG**

**Cv 2,1-11; 1Cr 12,3b-7.12-13; Ga 20,19-23.**

**Phúc Âm: Ga 20, 19-23**

*"Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con: Các con hãy nhận lấy Thánh Thần".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Vào buổi chiều ngày thứ nhất trong tuần, những cửa nhà các môn đệ họp đều đóng kín, vì sợ người Do-thái, Chúa Giêsu hiện đến, đứng giữa các ông và nói rằng: "Bình an cho các con!" Khi

nói điều đó, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn Người. Bây giờ các môn đệ vui mừng vì xem thấy Chúa. Chúa Giêsu lại phán bảo các ông rằng: "Bình an cho các con! Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con". Nói thế rồi, Người thổi hơi và phán bảo các ông: "Các con hãy nhận lấy Thánh Thần, các con tha tội cho ai, thì tội người ấy được tha. Các con cầm tội ai, thì tội người ấy bị cầm lại".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**TÌNH YÊU VÀ DŨNG KHÍ CỦA CHÚA THÁNH THẦN**  
*“Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con: Các con  
hãy nhận lấy Thánh Thần”.*

Ngày sáng thế, Thiên Chúa như ông thợ gốm thổi hơi vào tác phẩm người làm bằng đất sét, và con người đã có sinh khí, có sự sống. Sự sống ấy đã bị tước đi, bởi nguyên tổ loài người phản bội. Nay, Chúa Giê-su Phục sinh lại thổi sinh khí của Người vào các môn đệ, và nói: “Các con hãy nhận lấy Thánh Thần”. Như vậy, Thánh Thần là sự sống của Chúa Giê-su, sự sống của Thiên Chúa., sự sống thần linh quý giá được ban tặng lại cho loài xác phàm, nhờ sự phục sinh của Đức Giê-su. Cùng với việc nhận lãnh sức sống mới trong Chúa Thánh Thần, các môn đệ Chúa được sai đi để tiếp tục sứ mạng của Chúa Giê-su: Ban ơn tha tội và sự sống mới, sự sống Phục sinh cho nhân loại. Từ đây, Chúa Thánh Thần sẽ hướng dẫn Giáo Hội Chúa làm chứng cho Nước Thiên Chúa giữa trần gian này cho tới ngày Chúa Giê-su đến.

Mỗi Ki-tô Hữu Công Giáo đã được nhận lấy sự sống mới của Chúa Giê-su, qua Chúa Thánh Thần trong Bí Tích Rửa Tội và Thêm Sức. Chúng ta có bổn phận cùng Giáo Hội Chúa sống và làm chứng cho Tình Yêu Chúa và Nước Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình lắng nghe tiếng Chúa Thánh Thần mời gọi thực thi Lời Chúa Giê-su dạy, và cảm nghiệm ngọn lửa tình yêu của Chúa Thánh Thần đang cháy bùng trong lòng, đang thôi thúc mỗi người, mỗi nhà yêu Chúa, yêu người. Vâng, người yêu Chúa Giê-su nhiều, sẽ cảm nghiệm được sức mạnh của Chúa Thánh Thần như dũng khí chiến đấu và chiến thắng mọi âm mưu ma quỷ; sẽ hân hoan vui mừng, an bình hạnh phúc vì Chúa Thánh Thần dẫn bước gia đình mình đi trên con đường công chính, thiện hảo, yêu thương, con đường mà Chúa Giê-su đã đi.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, để yêu nhau và phụng sự Chúa trong mọi người. Amen.

## **MÙA THUỜNG NIÊN**

**20/5 ĐỨC MA-RI-A, MẸ HỘI THÁNH**  
**St 3,9-15.20 (hoặc Cv 1,12-14); Ga 19,25-27.**

**Phúc Âm: Ga 19, 25-27**

*"Thưa Bà, đây là con của Bà."*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Đứng gần thập giá Đức Giê-su, có thân mẫu Người, chị của thân mẫu, bà Ma-ri-a vợ ông Cơ-lô-pát, cùng với bà Ma-ri-a Mác-đa-la. Khi thấy thân mẫu và môn đệ mình thương mến đứng bên cạnh, Đức Giê-su nói với thân mẫu rằng: "Thưa Bà, đây là con của Bà." Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh." Kể từ giờ đó, người môn đệ rước bà về nhà mình.

*Đó là Lời Chúa.*

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**XIN HÂN HOAN ĐÓN MẸ VỀ NHÀ MÌNH**  
*“Thưa Bà, đây là con của Bà.”*

Ngày 3-3-2018, Bộ Phụng Tự Giáo Hội đã công bố Sắc lệnh về việc thiết lập lễ kính Đức Maria là Mẹ Giáo Hội và cử hành hằng năm vào ngày thứ hai sau lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống, theo lịch chung của Giáo Hội. Sắc lệnh khẳng định: Lễ kính Đức Maria là Mẹ Giáo Hội, do Đức Thánh Cha Phanxicô ấn định, “sẽ giúp chúng ta nhớ rằng: để tăng trưởng đời sống Kitô, cần phải ăn rễ sâu nơi mầu nhiệm Thánh Giá, nơi hy tế của Chúa Kitô trong Tiệc Thánh Thể, nơi Đức Trinh Nữ hiến dâng, Mẹ Đấng Cứu Chuộc và Mẹ của những người được cứu chuộc”.

Ý tưởng này của ĐTC Phanxicô, làm thành sự ý tưởng của ĐTC Phaolô 6, ngày 21-11 năm 1964, khi bế mạc khóa III của Công đồng chung Vatican 2 đã tuyên bố Đức Trinh Nữ Maria là “Mẹ Giáo Hội, nghĩa là của toàn thể dân Kitô giáo, các tín hữu cũng như các vị Chủ Chăn, họ gọi Đức Maria là Mẹ rất quý mến”. “Toàn thể dân Kitô giáo ngày càng gia tăng lòng tôn kính Mẹ Thiên Chúa dưới danh hiệu rất dịu dàng này”.

Tất cả đều bắt nguồn từ lời Chúa Giê-su trên Thánh Giá nói với thân mẫu rằng: “Thưa Bà, đây là con của Bà.” Rồi Người nói với môn đệ: “Đây là mẹ của anh.” Kể từ giờ đó, người môn đệ rước bà về nhà mình”. Như thế là chính Chúa Giê-su xác nhận Mẹ Maria là Mẹ của Giáo Hội, của mỗi tín hữu; và mỗi tín hữu là Con của Mẹ, cùng dự phần sự sống mới nơi Đức Ki-tô, trưởng tử của một đàn em đông đúc trong gia đình Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình tạ ơn Thiên Chúa, chúc tụng Mẹ và “hân hoan đón Mẹ về nhà mình”. “Mẹ ở đây với con, dẫu vui buồn dù sướng khổ, Mẹ con cùng nhau sốt chia, Maria Mẹ yêu ơi!”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Mẹ Maria, hân hoan đón Mẹ về tâm hồn, về mái ấm gia đình, về giáo xứ, để nhờ Mẹ và cùng Mẹ, mến yêu Chúa Giê-su và sống Tin Mừng. Amen.

## **20/5 THỨ HAI TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Gc 3, 13-18; Mc 9, 13-28**

**Phúc Âm: Mc 9, 13-28**

*"Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu (từ trên núi xuống) và đến cùng các môn đệ, Người thấy một đám đông vây quanh các ông và những luật sĩ đang tranh luận với các ông.

Vừa thấy Người, tất cả đám đông kinh ngạc, họ sợ hãi và chạy đến chào Người. Và Người hỏi họ rằng: "Các người tranh luận gì với nhau đó?" Một người trong đám đông trả lời rằng: "Lạy Thầy, tôi đem đến cùng Thầy đứa con trai tôi đang bị quỷ cầm ám. Quỷ đột nhập vào nó bất kỳ ở đâu thì vật nó ngã xuống đất và nó xùi bọt mép, nghiền răng, cứng đờ ra. Tôi đã xin các môn đệ Thầy trừ quỷ, nhưng họ bất lực". Người đáp lại: "Hỡi thế hệ cứng lòng tin, Ta còn ở giữa các người đến bao giờ? Ta phải chịu đựng các người đến bao giờ nữa? Đem nó lại đây cho Ta". Và người ta đem nó đến.

Vừa thấy Chúa Giêsu, quỷ liền dẫn vật đứa bé dữ dội, đứa bé ngã ra, xùi bọt mép, lăn lộn trên đất. Chúa Giêsu hỏi cha nó rằng: "Nó bị như thế từ bao giờ?" Ông ta đáp: "Thưa từ lúc bé! Quỷ thường xô nó vào lửa, vào nước để giết nó. Nhưng nếu Thầy có thể làm được gì thì xin Thầy thương giúp chúng tôi". Chúa Giêsu nói với ông: "Sao lại nói: Nếu Thầy có thể? Với kẻ nào tin, thì mọi sự đều có thể được". Tức thì cha đứa bé khóc lóc kêu lên: "Thưa Thầy tôi tin, xin Thầy trợ giúp lòng tin yếu kém của tôi". Chúa Giêsu thấy đám đông tuôn đến, Người nạt

thần ô uế rằng: "Hỡi thần cầm điếu, Ta truyền cho mi: hãy xuất ra khỏi nó và không được nhập vào nó nữa". Sau khi kêu thét và dẫn vật đưa trẻ dữ dội, quỷ xuất khỏi nó và đưa trẻ ra như chết, khiến đám đông nói: "Nó chết rồi". Nhưng Chúa Giêsu cầm tay nó nâng dậy và nó đứng lên.

Khi Chúa vào trong nhà, các môn đệ hỏi riêng Người: "Tại sao chúng con lại không thể trừ được nó?" Người đáp: "Loại đó không thể trừ được, nếu không cầu nguyện và ăn chay".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XIN THÊM LÒNG TIN CHO CON**

*“Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi”.*

Một người đến xin Chúa Giê-su chữa cho con trai bị quỷ cầm ám. Quỷ nó hành khổ con trai ông quá lẽ. Và ông đã xin các môn đệ trừ quỷ, nhưng bất lực. Chúa truyền đem bệnh nhân đến.

Cha nó nói: “Nếu Thầy có thể làm được gì thì xin Thầy thương giúp chúng tôi”. Nghe câu hỏi kém tin của ông, Chúa Giê-su nói: “Sao lại nói: Nếu Thầy có thể? Với kẻ nào tin, thì mọi sự đều có thể được”. Và người ấy liền khấn khoản xin Chúa: “Thưa Thầy tôi tin, xin Thầy trợ giúp lòng tin yếu kém của tôi”.

Lòng khiêm nhường sám hối, lòng chân thành xin thêm đức tin của ông, chính là chìa khóa mở ra một lúc hai phép lạ kỳ diệu: Ông được củng cố đức tin; con ông được chữa lành.

Tin mừng hôm nay nhắc nhở mỗi gia đình học bài “chân thành khiêm nhường sám hối” vì đức tin non yếu của nhà mình.

Non yếu vì tin theo kiểu cầu may, được chăng hay chớ. Non yếu vì bán tín bán nghi. Non yếu vì thay lòng đổi dạ, đức tin nói, đức tin cầu, đức tin khấn, được theo ý mình thì tin, mà

không được thì phàn nàn trách móc. Non yếu vì không đặt niềm tin duy nhất vào Chúa, lại còn tin vợ, thờ quây, đứng đàng đông trông đàng tây, vừa cầu khẩn Chúa, vừa vái tứ phương! Non yếu vì lòng kiêu căng tự phụ, chưa thấy sự bất lực của mình. Non yếu vì cậy tiền, cậy quyền, mà bất cần đến sự trợ giúp của Chúa.

“Người tin vào Chúa, thì luôn sống trong niềm vui, bình an”

Ước gì các gia đình luôn nghĩ đến việc chăm lo đời sống đức tin, và khi nhận ra đức tin của mình đang non yếu, thì “chân thành khiêm nhường sám hối” mà thưa với Chúa Giê-su rằng:

Lạy Chúa, “Con tin vào Chúa, nhưng xin đỡ nâng đức tin của con, đức tin thay lòng đổi dạ, ấy đức tin còn non yếu quá.

Lạy Chúa con tin, xin thêm lòng tin cho con. Lạy Chúa con tin, xin cho con lòng tin vững bền”. Amen.

## **21/5 THỨ BA TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Gc 4,1-10; Mc 9,30-37.**

**Phúc Âm: Mc 9, 29-36**

*"Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ từ trên núi xuống, rồi đi ngang qua xứ Galilêa và Người không muốn cho ai biết. Vì Người dạy dỗ và bảo các ông rằng: "Con Người sẽ bị nộp vào tay người ta và họ sẽ giết Người. Khi đã bị giết, ngày thứ ba, Người sẽ sống lại". Nhưng các ông không hiểu lời đó và sợ không dám hỏi Người.

Các ngài tới Capharnaum. Khi đã vào nhà, Người hỏi các ông: "Dọc đàng các con tranh luận gì thế?" Các ông làm thinh, vì dọc đàng các ông tranh luận xem ai là người lớn nhất.

Bấy giờ Người ngồi xuống, gọi mười hai ông lại và bảo các ông rằng: "Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết



và làm đầy tớ mọi người". Và Người đem một em bé lại đặt giữa các ông, rồi ôm nó mà nói với các ông rằng: "Ai đón nhận một trong những trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón tiếp chính mình Thầy. Và ai đón tiếp Thầy, thực ra không phải đón tiếp Thầy, nhưng là đón tiếp Đấng đã sai Thầy".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**KHIÊM NHƯỢNG, YÊU THƯƠNG, PHỤC VỤ**  
*“Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết”.*

Chúa Giê-su báo trước cho các môn đệ về cuộc thương khó, tử nạn, và phục sinh của Người. Nhưng các ông không hiểu gì. Dọc đường đi, các ông lại tranh luận chuyện ai là người lớn nhất. Vì thế, Chúa nói: “Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết và làm đầy tớ mọi người”. Chúa còn bảo “Ai đón nhận một trong những trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón tiếp chính mình Thầy”.

Chuyện phàm, ai cũng muốn làm lớn để chỉ tay năm ngón, để sai khiến kẻ khác. Chưa có ai nghe được cái chân lý rằng muốn làm lớn thì phải làm người rốt hết và làm đầy tớ mọi người. Nhưng đó là Giáo Lý của Chúa Giê-su, đó là cuộc sống của Chúa Giê-su, Đấng làm việc vĩ đại là cứu rỗi cả nhân loại.

Với người công giáo, bao lâu còn thích làm lớn được phục vụ hơn là phục vụ, thích làm khanh tướng hơn là tôi tớ mọi người, thì bấy lâu còn làm nhòa nhạt đi hình ảnh Đức Giê-su Ki-tô trong lòng thế giới. Đó cũng là cản trở lớn nhất cho công cuộc Loan báo Tin Mừng, và còn là tín hiệu của một sự suy thoái về Đức Tin Công Giáo ngay trong lòng Giáo Hội.

Lời Chúa đang mời gọi các gia đình hãy thay đổi cách sống cho phù hợp với Tin Mừng, phù hợp với cách sống của Chúa Giê-su: Luôn khiêm nhường, yêu thương, phục vụ mọi người

với tinh thần của Chúa Giê-su là tôi tớ của Thiên Chúa; không vô tâm, vô cảm, xa lánh, tránh né những người nhỏ bé, thấp hèn, nghèo khổ, đầy thương tích, nhưng hân hoan đón tiếp, yêu thương phục vụ họ, vì lòng yêu mến Chúa Ki-tô, và vì họ là họa ảnh sống động của Chúa Giê-su khó nghèo, đau khổ.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường yêu thương phục vụ nhau và phục vụ mọi người đau khổ, bất hạnh. Amen.

## **22/5 THỨ TƯ TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Gc 4,13-17; Mc 9,38-40.**

**Phúc Âm: Mc 9, 37-39**

*"Ai không chống đối các con, là ủng hộ các con".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Gioan thưa cùng Chúa Giê-su rằng: "Lạy Thầy, chúng con thấy có kẻ nhân danh Thầy mà trừ quỷ, kẻ đó không theo ta, và chúng con đã ngăn cấm y". Nhưng Chúa Giê-su phán: "Đừng ngăn cấm y, vì chẳng ai có thể nhân danh Thầy mà làm phép lạ, rồi liền đó lại nói xấu Thầy. Ai chẳng chống đối các con, là ủng hộ các con".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LUÔN CÓ Ý NGAY LÀNH VỚI MỌI NGƯỜI**

*"Ai không chống đối các con, là ủng hộ các con".*

Các môn đệ của Chúa Giê-su vẫn còn giữ một cái nhìn khép kín, phân biệt, và nhất là đổ kỵ với những người chưa cụ thể theo con đường của Thầy mình. Đã vậy, còn phủ nhận những gì là tốt lành thiện hảo nơi những con người ấy. Chúa Giê-su mở ra cho các môn đệ Người, và cả chúng ta nữa, một cái nhìn thông thoáng, quảng đại hơn đối với những ai chưa cụ thể thuộc về Đức Ki-tô: Hãy có ý ngay lành đối với họ, bởi vì, Chúa

Thánh Thần vẫn đang hoạt động khắp mọi nơi, mọi lúc trong mọi người, để mọi người tìm đến với sự công chính của Thiên Chúa.

Chúa Giê-su nói: “Đừng ngăn cấm anh ta, vì chẳng ai có thể nhân danh Thầy mà làm phép lạ, rồi liền đó lại nói xấu Thầy”. Chúng ta có thể hiểu rằng: ai biết nhân danh Chúa Ki-tô mà thực hiện một việc lành cho người khác, thì hẳn là người ấy đã nhận được một tác động thiện hảo của Chúa Thánh Thần.

Xin đừng nghĩ rằng chỉ có người công giáo mới được phép làm việc lành phúc đức. Đừng khư khư giữ cho mình cái đặc quyền ấy, rồi lại đánh giá, xem thường, loại trừ tha nhân cùng bao điều quý giá nơi họ. Chúa mời gọi các gia đình hãy trân trọng và đón nhận những gì là thiện hảo, là công chính trong thế giới chúng ta đang sống. Bởi, nếu sự gian ác, bất chính là bắt nguồn từ Sa-tan, thì sự thiện hảo, sự công chính lại luôn bắt nguồn từ Thiên Chúa. Hãy có ý ngay lành đối với mọi người. Hơn thế nữa, hãy mở lòng ra mà đón nhận tất cả những ai đang khao khát chân lý, vì họ đã được Chúa Thánh Thần tác động bên trong họ nhiều hơn là bởi lời chứng và đòi chứng của chúng ta. Đừng vỗ ngực xưng tên mình là người công giáo, nhưng hãy luôn sống công chính theo Tin Mừng của Đức Giê-su.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình trân trọng đón nhận những hoa trái tốt lành của Chúa Thánh Thần nơi mọi người. Amen.

## **23/5 THỨ NĂM TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Gc 5,1-6; Mc 9,41-50.**

**Phúc Âm: Mc 9, 40-49 (Hl 41-50)**

*"Thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn đủ cả hai tay mà phải vào hoả ngục".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Ai cho các con (uống) một ly nước vì lẽ các con thuộc về Đấng Kitô, thật

Thầy bảo các con: kẻ đó sẽ không mất phần thưởng đâu. Nhưng nếu kẻ nào làm có vấp phạm cho một trong những kẻ bé mọn có lòng tin Thầy, thà buộc thớt cối xay vào cổ người ấy mà xô xuống biển thì hơn.

"Nếu tay con nên dịp tội cho con, hãy chặt tay đó đi: thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai tay mà phải vào hoả ngục, trong lửa không hề tắt. Và nếu chân con làm dịp tội cho con, hãy chặt chân đó đi: thà con mất một chân mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai chân mà phải ném xuống hoả ngục. Và nếu mắt con làm dịp tội cho con, hãy móc mắt đó đi, thà con còn một mắt mà vào nước Thiên Chúa, còn hơn là có đủ hai mắt mà phải ném xuống hoả ngục, nơi mà dòm bọ rúc rĩa nó không hề chết và lửa không hề tắt. Vì mọi người sẽ bị ướp bằng lửa.

"Muối là vật tốt, nhưng nếu muối ra lạt, các con lấy gì mà ướp nó cho mặn lại được? Các con hãy có muối ở trong mình và sống hoà thuận với nhau".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỊA CHỈ NIỀM VUI VÀ BÌNH AN CỦA THIÊN CHÚA**

***“Thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn đủ cả hai tay mà phải vào hoả ngục”.***

Tiếp ý hôm qua, Chúa muốn chúng ta không chỉ trân trọng những hoa trái tốt lành của Chúa Thánh Thần trong mọi người, mà còn phải làm gương sáng đời sống đức tin cho họ. Không được phép làm gương xấu cho những kẻ bé mọn, nhưng phải quyết tâm làm gương sáng, và cương quyết loại trừ gương xấu.

Vì phần rỗi của mỗi chúng ta và của mọi người, Chúa Giê-su chỉ thị rất cứng rắn: “Nếu tay con nên dịp tội cho con, hãy chặt tay đó đi: thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai tay mà phải vào hoả ngục, trong lửa không hề tắt”.

Vâng! Ki-tô hữu công giáo, phải sống công chính theo Tin Mừng, mới trở nên muối mặn để ướp cho cuộc đời này tươi mới, mặn nồng tình yêu Chúa và sự thánh thiện của Người.

Ước gì trong các gia đình, không còn tiếng bất hòa bất thuận, không có chuyện tày đình như ngoại tình, phá thai, ly thân, ly dị, trộm cắp, giết người và những điều bất chính khác.

Ước gì trong giáo xứ chúng ta không còn nghe thấy tiếng ganh tỵ, đố kỵ, hơn thua tranh giành, bất nhất.

Ước gì, mỗi người, mỗi nhà, mỗi xứ đạo, mỗi cộng đoàn đều là một địa chỉ Đức Tin, Đức Cây, Đức Mến đáng quý, không chỉ trở nên niềm vui, hạnh phúc cho chúng ta, mà còn là niềm vui, niềm khát vọng của mọi người.

Ước gì, những người đang khát khao chân lý của Thiên Chúa có thể tìm được chân lý ấy nơi chính cuộc sống của các gia đình

Ước gì, mỗi người, mỗi nhà, mỗi cộng đoàn là địa chỉ niềm vui và bình an đích thực của Thiên Chúa cho mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, quyết tâm loại trừ những bất chính, và quyết tâm sống đời công chính theo Lời Chúa dạy, trở nên gương sáng cho đời. Amen.

## **24/5 THỨ SÁU TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Gc 5,9-12; Mc 10,1-12.**

**Phúc Âm: Mc 10, 1-12**

*"Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân rã".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt xứ Giuđêa và miền bên kia sông Giođan. Dân chúng lại tụ họp bên Người và Người lại dạy dỗ họ như thường lệ. Những người biệt phái đến gần và hỏi thử Người rằng: "Người ta có được phép ly dị vợ mình chăng?" Người đáp: "Mô-sê đã truyền cho các ông thế nào?" Họ thưa: "Mô-sê cho phép làm giấy ly dị và cho ly dị". Bấy giờ Chúa

Giêsu đáp lại: "Chính vì sự cứng lòng của các ông mà Môsê đã viết ra điều luật đó. Nhưng lúc khởi đầu cuộc sáng tạo, Thiên Chúa đã dựng nên một người nam và một người nữ. Bởi đó người nam sẽ lia cha mẹ để luyến ái vợ mình, và hai người sẽ nên một huyết nhục. Vì thế, họ không còn là hai mà là một huyết nhục. Vậy sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không thể phân rẽ".

Về đến nhà, các môn đệ lại hỏi Người về điếm đó. Và Người bảo các ông: "Ai bỏ vợ mình và lấy vợ khác, thì phạm tội ngoại tình đối với người vợ trước. Và người nữ bỏ chồng mà lấy chồng khác, thì cũng phạm tội ngoại tình".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**BẢO TOÀN SỰ THÁNH THIỆN CỦA HÔN NHÂN**  
*"Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân rẽ".*

Chúa Giê-su thiết lập Bí Tích Hôn Phối để làm cho việc hôn nhân, gia đình nên thánh thiện trước mặt Chúa và mọi người.

Thánh thiện vì Thiên Chúa nối kết, Thiên Chúa xây dựng, Thiên Chúa chúc phúc, Thiên Chúa đồng hành, nâng đỡ. Thánh thiện vì hai người được cộng tác với Thiên Chúa để nối tiếp công cuộc sáng tạo, và cứu rỗi của Chúa. Thánh thiện là vì hai người được ân sủng yêu thương nhau và giúp nhau nên thánh để được sống vui hạnh phúc đời này ở trần gian và đời sau trong Nước Thiên Chúa. Thánh thiện là vì gia đình họ trở nên một giáo hội thu nhỏ, một cộng đoàn cơ bản của Đức Tin, của Phụng Vụ, của Tình Yêu, và của những nhân chứng cho Tin Mừng.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà thấu hiểu sự thánh thiện của hôn nhân công giáo, và ý thức chu toàn ơn gọi hôn nhân là: giữ trọn

luật đơn hôn và vĩnh hôn để cùng nhau xây dựng mái nhà mình thành mái ấm hạnh phúc, thành cung điện cho Chúa ngự trị.

Để được như thế, tự sức mình sẽ khó mà vượt qua những thách đố dĩ nhiên trong đời sống chung, nên mỗi người phải luôn kết hiệp mật thiết với Chúa, để thuộc trọn về Chúa, và nhờ ân sủng tình yêu Chúa, mỗi người được thuộc trọn về nhau.

Những cuộc hôn nhân đứt gánh, những gia đình đổ vỡ, đều có cùng nguyên nhân là: loại trừ sự hiện diện, sự can thiệp của Chúa ra khỏi lòng mình, ra khỏi gia đình mình.

Ước gì các vợ chồng nhận ra cái hậu quả vô cùng bất hạnh khi không giữ luật đơn hôn và vĩnh hôn, để luôn nhớ đến Chúa và nhờ Chúa giúp vượt qua những thách đố, mà giữ lòng chung thủy với nhau, trân quý quà tặng Chúa ban cho đến mãi đời.

Lạy Chúa xin cho các đôi vợ chồng yêu mến Chúa, và nhờ ơn Chúa, họ yêu nhau, họ yêu gia đình đến trọn đời. Amen.

## **25/5 THỨ BẢY TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN**

**Gc 5,13-20; Mc 10,13-16.**

**Phúc Âm: Mc 10, 13-16**

*"Ai không đón nhận nước Thiên Chúa như trẻ nhỏ, sẽ không được vào nước đó".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, người ta đưa những trẻ nhỏ đến cùng Chúa Giêsu để Người đặt tay trên chúng, nhưng các môn đệ khiển trách họ. Thấy vậy, Chúa Giêsu bất bình và bảo các ông rằng: "Hãy để các trẻ nhỏ đến cùng Thầy, đừng ngăn cản chúng, vì nước Thiên Chúa là của những người giống như chúng. Thầy bảo thật các con: Ai không đón nhận nước Thiên Chúa như trẻ nhỏ, sẽ không được vào nước đó". Rồi Người ôm chúng, đặt tay ban phép lành cho chúng.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**VẤN CHỈ LÀ HẠT BỤI BÉ BỎNG THÔI**  
*“Ai không đón nhận Nước Thiên Chúa như trẻ nhỏ, sẽ không được vào Nước đó”.*

Cha mẹ Do Thái thường đem trẻ con đến những người đạo đức để xin họ đặt tay chúc lành cho con, mong cho chúng có một tương lai tốt đẹp. Tuy nhiên, ngoài xã hội, trẻ em vẫn thường bị xem nhẹ, vì còn thơ ngây, dại khờ, chưa khôn chưa ngoan theo cách của người lớn! Bởi thế mà khi những cha mẹ đem trẻ đến với Chúa Giê-su, các môn đệ Người lại xua đi, vì sợ phiền hà cho Thầy mình. Chúa Giê-su quở trách các ông, vì Người yêu quý trẻ thơ, đón nhận chúng và đặt tay chúc lành cho chúng. Và qua đó, Người dạy: “Ai không đón nhận Nước Thiên Chúa như trẻ nhỏ, sẽ không được vào Nước đó”.

Đón nhận Nước Thiên Chúa như trẻ nhỏ, nghĩa là đón nhận Chúa Giê-su, đón nhận Tin Mừng của Người, đón nhận hồng ân cứu rỗi của Người với tâm tình Tin Cây Mến tuyệt đối:

- tin tưởng Chúa tuyệt đối, không nghi nan ngờ vực nửa vời.
- nuơng cậy tín thác vào Chúa tuyệt đối, không do dự, nghi ngại, không nuơng cậy vào một ngẫu tượng nào khác.
- và tâm tình mến yêu tuyệt đối, mến yêu Chúa trên hết mọi sự trần gian, không để lòng yêu chuộng sự gì hơn Chúa nữa.

Lời Chúa đang xoáy vào trong tâm hồn những người lớn, hoặc nghĩ mình đã lớn, không còn đơn sơ khiêm nhường để tín thác, không còn thật thà ngay thẳng để mến yêu, kiêu căng ảo tưởng tự mình đã đứng vững. Có câu nói: “Trong mắt người Cha, thì con cái dẫu ở tuổi nào cũng chưa trưởng thành”.

Cũng vậy, con người có giàu có, danh vọng đến mấy đi nữa, thì cũng chỉ là hạt bụi bé bỏng trong mắt Thiên Chúa mà thôi!

Lạy Chúa, xin cho mỗi người, mỗi nhà sống như trẻ thơ, là đơn sơ khiêm nhường, đặt trọn vận mệnh đời mình vào bàn tay quyền năng và trái tim yêu thương vô cùng của Chúa. Amen.



**26/5 CN 8 TN. LỄ CHÚA BA NGÔI**  
**Đnl 4,32-34.39-40; Rm 8,14-17; Mt 28,16-20.**  
**CHÚA NHẬT CHÚA BA NGÔI, lễ trọng.**

**Phúc Âm: Mt 28, 16-20**

*"Làm phép rửa cho họ, nhân danh Cha và Con và Thánh Thần".*

Bài kết thúc Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, mười một môn đệ đi về Galilêa, đến núi Chúa Giêsu chỉ trước. Khi thấy Người, các ông thờ lạy Người, nhưng có ít kẻ còn hoài nghi. Chúa Giêsu tiến lại nói với các ông rằng: "Mọi quyền năng trên trời dưới đất đã được ban cho Thầy. Vậy các con hãy đi giảng dạy muôn dân, làm phép rửa cho họ nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần; giảng dạy họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho các con. Và đây Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**YÊU THƯƠNG HIỆP NHẤT TRONG TÌNH CHÚA YÊU**  
*"...Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần".*

Mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi đã được bày tỏ trong biến cố Chúa Giê-su Chịu Phép Rửa tại sông Gio-đan. Chúa Thánh Thần như chim bồ câu đậu trên đầu Chúa Giê-su, và tiếng Chúa Cha tuyên phán: "Đây là Con Ta yêu dấu, rất đẹp lòng Ta".

Và trong suốt hành trình rao giảng Nước Thiên Chúa, Chúa Giê-su đã nói cho con người biết Người vâng ý Cha, thực hiện ý Cha, dưới ánh sáng và sức mạnh của Chúa Thánh Thần.

Đây là mầu nhiệm chính trong Đạo. Đã là mầu nhiệm thì phải hiểu bằng cách Tin, chứ không thể hiểu bằng cách giải thích hay lý luận. Vì thế, mong các gia đình, các giáo lý viên

đừng ảo tưởng giải thích theo cách so sánh chủ quan và khép khiêng, vì không thể giải thích tường tận về Ba Ngôi Thiên Chúa.

Thánh Gioan nói: “Thiên Chúa là Tình Yêu”. “Ai sống trong Tình Yêu là sống trong Thiên Chúa”. Và vì thế, ai tin cậy mến hết lòng, hết sức, hết linh hồn hết trí khôn, sẽ cảm nghiệm được tình yêu của Thiên Chúa Ba Ngôi cách trọn vẹn.

Chúa cũng lệnh truyền cho các đôi vợ chồng giới thiệu tình yêu của Ba Ngôi Thiên Chúa, qua cách sống yêu vợ chồng, cha mẹ, con cái, anh chị em trong nhà. Một tình yêu chân thành, khiêm nhượng, sẻ chia, thấu cảm, và giúp nhau chu toàn ơn gọi.

Vợ giúp chồng chu toàn ơn gọi làm cha. Chồng giúp vợ chu toàn ơn gọi làm mẹ. Cha mẹ giúp con cái chu toàn ơn gọi nghĩa tử của Thiên Chúa. Anh em giúp nhau sống đạo. Bây giờ, và chỉ bấy nhiêu, cũng đủ là chứng nhân của tình yêu Chúa Ba Ngôi!

Không có chi vô lý cho bằng việc sống đạo của Thiên Chúa Ba Ngôi là Tình Yêu, mà các gia đình lại sống trong sự bất hoà, bất thuận, chẳng biết yêu nhau, cũng chẳng biết yêu người!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình Tin Cây Mến Chúa Ba Ngôi, và sống yêu thương hiệp nhất trong tình Chúa yêu. Amen.

## **27/5 THỨ HAI TUẦN 8 THƯỜNG NIÊN**

**1Pr 1,3-9; Mc 10,17-27.**

**Phúc Âm: Mc 10, 17-27**

*"Ngươi hãy đi bán tất cả gia tài rồi đến theo Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu vừa lên đường, thì một người chạy lại, quỳ gối xuống trước Người và hỏi: "Lạy Thầy nhân lành, tôi phải làm gì để được sống đời đời?" Chúa Giêsu trả lời: "Sao ngươi gọi Ta là nhân lành? Chẳng có ai là nhân lành, trừ một mình Thiên Chúa. Ngươi đã biết các giới răn: đừng ngoại tình,

đừng giết người, đừng trộm cắp, đừng làm chứng gian, đừng lường gạt, hãy thảo kính cha mẹ". Người ấy thưa: "Lạy Thầy, những điều đó tôi đã giữ từ thuở nhỏ". Bấy giờ Chúa Giêsu chăm chú nhìn người ấy và đem lòng thương mà bảo rằng: "Người chỉ còn thiếu một điều là người hãy đi bán tất cả gia tài, đem bố thí cho người nghèo khó và người sẽ có một kho báu trên trời, rồi đến theo Ta". Nhưng người ấy nghe những lời đó, thì sụ nét mặt và buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải. Lúc đó Chúa Giêsu nhìn chung quanh, và bảo các môn đệ rằng: "Những người giàu có vào nước Thiên Chúa khó biết bao". Các môn đệ kinh ngạc vì những lời đó. Nhưng Chúa Giêsu lại nói tiếp và bảo các ông rằng: "Hỡi các con, những kẻ cậy dựa vào tiền bạc, thật khó mà vào nước Thiên Chúa biết bao. Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào nước Thiên Chúa".

Các ông càng kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Như vậy thì ai có thể được cứu độ?" Chúa Giêsu chăm chú nhìn các ông, và nói: "Đối với loài người thì không thể được, nhưng không phải đối với Thiên Chúa, vì Thiên Chúa làm được mọi sự".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**THEO CHÚA ĐỂ ĐƯỢC VỀ TRỜI VỚI CHÚA**  
*"Người hãy đi bán tất cả gia tài rồi đến theo Ta".*

Ông Tư kể chuyện ngày xưa, Mẹ ông thường hỏi: "Các con có biết nhà mình theo đạo Chúa Giê-su để được gì không?" Anh Hai trả lời: được đi chơi với Chúa. Chị Ba thì nói: được ăn kẹo Nougat. Còn ông Tư, khoái đánh vù, nên nói: được đánh vù với Chúa. Mẹ trả lời: "Sai hết rồi các con ơi! Theo Chúa Giê-su để được về trời với Chúa. Vì chúng mình không ở trần gian này bao lâu đâu. Phải về trời thôi!" Cả mấy anh em chẳng hiểu gì!

Mẹ dần dần giải thích, cho đến khi mẹ mất! Anh chị em cũng lớn lên trong cuộc đời, và mỗi ngày hiểu thêm lời mẹ!

Tin Mừng hôm nay có chàng trai trẻ xin theo Chúa Giê-su, nhưng không phải theo Chúa để về trời, bởi vì anh ta có nhiều của cải, và anh ta luyến tiếc, không dám bỏ, không dám sẻ chia cho ai, giúp đỡ ai, chỉ muốn khư khư giữ lại cho mình.

Hoá ra, không có chuyện vừa theo Chúa vừa thu vén cho mình đầy của cải, nhưng sử dụng của cải mà sống bác ái yêu thương mọi người. Có như vậy, người theo Chúa mới được về trời mà hưởng kho tàng vĩnh cửu trong Nước của Thiên Chúa.

Tiền bạc có sức cuốn hút dữ dội. Có người già nằm liệt giường, mà lót vải tờ tiền dưới lưng để nghe đời còn ấm. Ở một số quan niệm, trong lúc tử liệt thì hải người chết, người ta gửi theo đôi tờ tiền đô-la âm phủ để qua bên có mà tiêu! Thế đấy, tiền bạc, của cải cứ giam hãm con người ở mãi đời này. Nhưng có ai sống đời đời ở đây mà tận hưởng? Người tham lam của cải thế gian khó vào Nước Trời. Chúa muốn các gia đình khôn ngoan chọn lựa: theo Chúa, thì sử dụng của cải Chúa ban để chia sẻ, giúp đỡ người. Cứ cho đi đến trắng tay! Không mất gì của mình cả. Mình lại được cả sự sống đời sau trong Nước Trời!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống đạo yêu thương của Chúa Giê-su, để cả nhà được đoàn tụ trong Nước Trời. Amen.

## **28/5 THỨ BA TUẦN 8 THƯỜNG NIÊN**

**1Pr 1,10-16; Mc 10,28-31.**

**Phúc Âm: Mc 10, 28-31**

*"Ngay ở đời này, lúc bị bắt bớ, các con lãnh được gấp trăm, còn đời sau các con sẽ được sự sống vĩnh cửu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Đây chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy?" Chúa Giêsu trả lời rằng: "Thầy

bảo thật các con, chẳng ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái, đồng ruộng vì Thầy và vì Phúc Âm, mà ngay bây giờ lại không được gặp trăm ở đời này về nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái và ruộng nương cùng với sự bất bớ, và ở đời sau được sự sống vĩnh cửu. Nhưng có nhiều kẻ trước nhất sẽ nên rốt hết, và những kẻ rốt hết sẽ nên trước nhất".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TỪ THIỆT THỜI, ĐẾN THIỆT MẠNG**

*"Ngay ở đời này, lúc bị bắt bớ, các con lãnh được gặp trăm, còn đời sau các con sẽ được sự sống vĩnh cửu".*

Theo Chúa Giê-su, thì phải chấp nhận những thiệt thòi và chấp nhận cả chuyện thiệt mạng. Đây không phải là chuyện không thể, nhưng luôn là một lý tưởng cao đẹp cho mình và cho đời, và luôn còn là chuyện thời sự sống động trong Giáo Hội.

Nơi này, các tín hữu bị trừ dập, bức bách, cấm cách. Nơi kia, các tu sĩ bị khủng bố, đe dọa sự sống còn. Nơi khác, các linh mục, giám mục bị bắt bớ, bắn chết. Ngay cả tính mạng của Đức Thánh Cha, cũng luôn ở trong tầm ngắm của Sa-tan và các thế lực chống lại Thiên Chúa. Và cụ thể, biết bao vợ chồng, cha mẹ và cả con cái đang hy sinh từng ngày để xây dựng mái ấm gia đình bằng chính việc mỗi người chấp nhận chịu thiệt thòi phần mình, có khi đến tàn hơi, kiệt sức. Chỉ vì yêu như Chúa yêu!

Ước gì không có nhà nào theo Chúa mà lại đòi cho được gặp trăm của cải vật chất để hưởng thụ đời này! Bởi, nếu như vậy, thì thật là lãng phí cho một cuộc đời vô nghĩa. Và hơn thế nữa, nhưng người sống bất an, đều do lòng ham muốn hưởng thụ!

Ước gì các gia đình nhận ra, và vui mừng vì chúng ta đang được gặp trăm ở đời này. Nay nhé, giữa lúc thiên hạ sống trong bình an ảo, hạnh phúc ảo trong cuộc hưởng thụ vật chất thế gian chóng vánh này, thì chúng ta lại được sống trong bình an thật,

hạnh phúc thật với niềm hy vọng vững chắc về một cuộc sống vĩnh cửu. Không phải là gặp trăm ở đời này rồi đó sao?!

Ước gì những hy sinh cho nhau và niềm vui bình an hạnh phúc thật, sẽ còn tiếp tục thôi thúc các gia đình kiên trì làm chứng cho Thiên Chúa, Đấng đã bỏ mọi sự, đã chịu thiệt thòi và thiệt mạng vì yêu chúng ta, cho chúng ta được sống.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình hân hoan theo Chúa trên con đường thiệt thòi đến thiệt mạng để được sống đời đời. Amen.

## **29/5 THỨ TƯ TUẦN 8 THƯỜNG NIÊN**

**1Pr 1,18-25; Mc 10,32-45.**

**Phúc Âm: Mc 10, 32-45**

*"Giờ đây chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các môn đệ và Chúa Giêsu lên đường đi Giêrusalem, Chúa Giêsu dẫn đầu đi trước họ, và các ông hết sức ngỡ ngàng, những người theo sau thì sợ hãi. Người gọi mười hai ông lại gần và nói cho các ông biết những gì sẽ xảy đến cho Người: "Giờ đây chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp cho các thượng tế, các luật sĩ và các kỳ lão. Họ sẽ kết án tử hình Người và nộp Người cho dân ngoại. Họ sẽ nhạo cười Người, phỉ nhổ vào Người, đánh đòn và giết Người, và ngày thứ ba Người sẽ sống lại".

Giacôbê và Gioan, con ông Giêbêđê, đến gần Người và thưa Người rằng: "Lạy Thầy, chúng con muốn Thầy ban cho chúng con điều chúng con sắp xin Thầy". Người đáp: "Các con muốn Thầy làm gì cho các con?" Các ông thưa: "Xin cho chúng con một người ngồi bên hữu, một người ngồi bên tả Thầy trong vinh quang của Thầy". Chúa Giêsu bảo: "Các con không biết các con xin gì. Các con có thể uống chén Thầy sắp uống và chịu cùng một phép rửa Thầy sắp chịu không?" Các ông đáp: "Thưa được". Chúa Giêsu bảo: "Chén Thầy uống, các con cũng sẽ

uống, và phép rửa Thầy sắp chịu, các con cũng sẽ chịu. Còn việc ngồi bên hữu hay bên tả Thầy, thì không thuộc quyền Thầy ban, nhưng là dành cho những ai đã được chỉ định". Mười môn đệ khác nghe chuyện đó liền bức tức với Giacôbê và Gioan. Chúa Giêsu gọi các ông lại gần mà bảo: "Các con biết rằng những người được coi là lãnh tụ các nước thì sai khiến dân chúng như ông chủ, và những người làm lớn thì lấy uy quyền mà trị dân. Còn các con không như thế. Trái lại, ai trong các con muốn làm lớn, thì hãy tự làm đầy tớ anh em. Và ai muốn thành người cầm đầu trong các con, thì hãy tự làm nô lệ cho mọi người. Vì chính Con Người cũng không đến để được phục vụ, nhưng để phục vụ và ban mạng sống mình làm giá cứu chuộc cho nhiều người".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**HIỀN LÀNH KHIÊM NHƯỢNG ĐỂ YÊU NHAU**  
***“Giờ đây chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp”.***

Đây là lần thứ ba Chúa Giê-su loan báo cho các môn đệ về cuộc thương khó và Phục Sinh của Người, nhưng chừng như các ông vẫn chưa hiểu nổi, nếu không nói là chưa hiểu đúng. Anh em con nhà Giêbêđê là Giacôbê và Gioan thì tranh thủ: “Xin cho chúng con một người ngồi bên hữu, một người ngồi bên tả Thầy trong vinh quang của Thầy”. Các môn đệ khác tỏ ra bất bình ngay vì ai cũng muốn xin như thế mà chưa kịp mở lời thì có người đã “phỗng tay trên”. Thương cho Chúa Giê-su bởi không có người đồng cảm, hay đúng hơn, các ông theo Người, ở với Người bấy lâu nay, mà “đồng sản, dị mộng”. Chúa Giê-su lại phải kiên trì huấn luyện các ông, tỏ cho các ông biết về sứ vụ “tôi tớ của Thiên Chúa” nơi Người.

“Tôi tớ của Thiên Chúa” là phải làm theo ý của Thiên Chúa, là: “làm tôi tớ của mọi người, vì yêu”. Đó là cách làm của một

người làm lớn, lớn hơn tất cả những người lớn trong trần gian. Đó là cách làm của một Thiên Chúa, của một Con Thiên Chúa, đầy quyền năng, đầy phép tắc, đầy uy dũng. Chúa Giê-su làm đảo lộn mọi ý nghĩ xoàng thường của chúng ta.

Tại sao có những người vợ cứ buồn bực vì mang tâm trạng đầy tớ phục vụ chồng? Hoặc có những ông chồng lại cáu gắt vì phải cực khổ vất vả nuôi vợ nuôi con? Chẳng phải vì họ không yêu nhau, hoặc yêu nhau quá ít, yêu mình nhiều hơn đó sao? Tình yêu ấy thì rõ là tình yêu chưa đủ lớn, chưa trưởng thành!

Lời Chúa mời gọi các gia đình “hiền lành khiêm nhường để yêu nhau”, chỉ có hiền lành khiêm nhường mới đủ sức mà yêu nhau, và cũng chỉ có hiền lành khiêm nhường chấp nhận bé nhỏ cúi xuống phục vụ vì yêu, tình yêu mới trưởng thành được.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình học nơi Chúa Giê-su bài học hiền lành khiêm nhường, để yêu Chúa, yêu nhau. Amen.

**30/5 THỨ NĂM TUẦN 8 THƯỜNG NIÊN**  
**1Pr 2,2-5.9-12; Mc 10,46-52.**

**Phúc Âm: Mc 10, 46-52**

*"Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu ra khỏi thành Giêricô cùng với các môn đệ, và một đám đông, thì có con ông Timê tên là Bartimê, một người mù ăn xin đang ngồi ở vệ đường. Khi anh ta nghe biết đó là Chúa Giêsu Nagiarét, liền kêu lên rằng: "Hỡi ông Giêsu con vua Đavít, xin thương xót tôi". Và nhiều người mắng anh bảo im đi, nhưng anh càng kêu to hơn: "Hỡi con vua Đavít, xin thương xót tôi".

Chúa Giêsu dừng lại và truyền gọi anh đến. Người ta gọi người mù và bảo anh: "Hãy vững tâm đứng dậy, Người gọi anh". Anh ta liệng áo choàng, đứng dậy, đến cùng Chúa Giêsu. Bấy giờ Chúa Giêsu bảo rằng: "Anh muốn Ta làm gì cho anh"?



Người mù thưa: "Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy". Chúa Giêsu đáp: "Được, đức tin của anh đã chữa anh". Tức thì anh ta thấy được và đi theo Người.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐIỆP KHÚC “XIN CHO CON ĐƯỢC THẤY”**  
*“Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy”.*

Anh mù Bartimê, ngồi ăn xin bên vệ đường, thấy Chúa Giê-su đi qua, thì gọi đích danh Chúa Giê-su và thân thể của Người, rằng: “Hỡi ông Giêsu con vua Đavít, xin thương xót tôi”.

Lời kêu xin này hẳn không phải bắt nguồn từ kiến thức, vốn học hay tài năng của anh, nhưng thiết tưởng, bắt nguồn từ tác động của ân sủng Chúa Thánh Thần mà anh thành tâm đón nhận, tự do ưng thuận và cộng tác để trở thành niềm tin của mình.

Chúa Thánh Thần vẫn luôn tác động bên trong mỗi người, để mỗi người có thể lắng nghe “khao khát của Thiên Chúa quyền năng và thương xót, là muốn trao ban đức tin và ơn cứu rỗi”.

Các gia đình công giáo đã đặt niềm tin vào Chúa Giê-su, thì càng phải lắng nghe rõ tiếng gọi ân sủng của Chúa Thánh Thần, để sống đức tin dồi dào, sống động hơn bằng đức ái quý giá.

Ước gì không có ai, không có nhà nào lầm tưởng rằng chúng mình đang có đôi mắt đẹp, đôi mắt sáng, đang nhìn thấy mọi sự trần gian này, mà không cần phải kêu xin rằng “Lạy thầy, xin cho con được thấy”. Quả thực, các gia đình nên rà soát lại xem, có phải đôi mắt chúng ta nhìn mà chưa thấy hoặc không thấy điều chúng ta cần thấy: nhìn người nghèo, người bệnh mà không thấy nỗi đau của họ; nhìn người đau khổ mà không thấy nỗi khao khát niềm tin, niềm hy vọng nơi họ; nhìn tha nhân mà không thấy những nhu cầu vật chất, tâm linh của tha nhân.

Ước gì lời kêu xin “Lạy thầy, xin cho con được thấy” là điệp khúc cầu xin hằng ngày của các gia đình, để mỗi người thấy rõ việc phải làm cho vinh danh Chúa, việc chu toàn bổn phận trong gia đình: bổn phận yêu thương, ủi an, chia sẻ, chữa lành, để không ai phải cô độc khổ đau trong chính căn nhà của mình!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn mở lòng đón nhận sự soi dẫn của Chúa Thánh Thần, để sống yêu nhau, yêu người. Amen.

**31/5 LỄ ĐỨC MARIA THĂM VIẾNG BÀ ÊLISABÉT**  
**Xp 3,14-18a (hoặc Rm 12,9-16b); Lc 1,39-56.**

**Phúc Âm: Lc 1, 39-56**

*"Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm tôi?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong những ngày ấy, Maria chỗi dậy, vội vã ra đi lên miền núi, đến một thành xứ Giuđêa. Bà vào nhà ông Giacaria và chào bà Elisabeth. Và khi bà Elisabeth nghe lời chào của Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà, và bà Elisabeth được đầy Chúa Thánh Thần, bà kêu lớn tiếng rằng:

"Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Thiên Chúa tôi đến viếng thăm? Vì này tai tôi vừa nghe lời Bà chào, thì hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Và Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi, vì Chúa đã đoái nhìn đến phận hèn tớ nữ của Chúa. Nay từ nay muôn thế hệ sẽ khen rằng tôi có phúc, vì Đấng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại và Danh Ngài là thánh. Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những người kính sợ Chúa.

"Chúa đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai thần trí kiêu căng. Chúa lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng và nâng cao những người phận nhỏ. Chúa đã cho người đói khát no đầy ơn phước, và để người giàu có trở về tay không. Chúa đã săn sóc Israel tôi tở Chúa, bởi nhớ lại lòng thương xót của Ngài. Như Chúa đã phán cùng các tổ phụ chúng tôi, cho Abraham và dòng dõi người đến muôn đời".

Maria ở lại với bà Elisabeth độ ba tháng, đoạn Người trở về nhà mình.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CÙNG MẸ HÁT LÊN:**  
**“GIA ĐÌNH TÔI NGỢI KHEN CHÚA”**  
*“Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm tôi?”*

“Ngợi khen Đức Chúa và vui mừng trong Thiên Chúa” là tâm tình xuyên suốt cuộc đời Đức Maria. Ngợi khen và vui mừng vì lòng khiêm nhượng nhận ra thân phận hèn mọn của mình được yêu chuộng, sủng ái. Ngợi khen và vui mừng nhận ra hồng phúc lớn lao Thiên Chúa ban tặng “đầy ân sủng” và “Thiên Chúa ở cùng”. Ngợi khen và vui mừng vì được chọn cộng tác với Thiên Chúa thực hiện chương trình cứu rỗi của Người. Ngợi khen và vui mừng vì được đại diện cho dân tộc Chúa xót thương đón nhận lòng xót thương của Thiên Chúa.

Tâm tình ngợi khen và vui mừng được tỏ bày từ lời xin vâng, đến việc vội vã lên đường loan tin vui cứu độ, từ tiếng khóc của Con Thiên Chúa nơi Be lem, đến phút nghẹn ngào của Mẹ dưới chân thập giá, từ phút Con sống lại đến phút cùng các học trò của Con nhận lãnh Chúa Thánh Thần. Tâm tình ngợi khen và vui mừng cả lúc tràn ngập yêu thương cũng như khi ngập tràn đau thương. Vâng tâm tình ngợi khen và vui mừng là tâm tình xuyên suốt cuộc đời một tín nữ tin tưởng tuyệt đối vào tình

thương của Thiên Chúa, và còn đồng hành mãi với Giáo Hội của Chúa trong thiên chức Mẹ của Giáo Hội.

Ước gì, tâm tình ngợi khen và vui mừng của Mẹ Maria cũng là tâm tình xuyên suốt cuộc đời mỗi gia đình, để các gia đình luôn sẵn sàng, thành tâm, mau mắn mang “tâm tình ngợi khen và vui mừng trong Thiên Chúa” đến với tất cả mọi người.

Ước gì các gia đình noi gương truyền giáo của Mẹ. Truyền giáo là mang tâm tình “ngợi khen Đức Chúa và vui mừng trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ” đến cho mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống trọn niềm cảm tạ ngợi khen Chúa và vui mừng trong Chúa, để trong mọi tình huống cuộc đời, có thể hát lên: “Gia đình tôi ngợi khen Chúa”. Amen.

### **31/5 THỨ SÁU TUẦN 8 THƯỜNG NIÊN**

**Pr 4, 7-13; Mc 11, 11-26**

**Phúc Âm: Mc 11, 11-26**

*"Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện của mọi dân tộc.  
Các ngươi hãy tin vào Thiên Chúa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Khi nghe dân chúng hoan hô), Chúa Giêsu vào thành Giêrusalem, lên đền thờ và sau khi đã đưa mắt quan sát mọi sự, và lúc trời đã xế chiều, Người ra về Bêtania cùng với nhóm mười hai. Hôm sau, khi thầy trò rời bỏ Bêtania, Người thấy đói. Và khi thấy ở đàng xa có một cây vả nhiều lá, Người đến xem coi có trái nào không. Nhưng khi lại gần, Người chỉ thấy có lá thôi, vì không phải là mùa có trái. Người phán bảo cây vả rằng: "Cho đến muôn đời sẽ không còn ai ăn trái của mi nữa". Và các môn đệ đã nghe Người nói.

Các ngài đến Giêrusalem. Và khi vào đền thờ, Chúa liền đuổi những người mua bán ở đó. Người xô đổ bàn của những người đổi tiền và ghé của những người bán chim câu. Người không để cho ai mang đồ vật đi ngang qua đền thờ. Người dạy

bảo họ: "Nào chẳng có lời chép rằng: "Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện của mọi dân tộc ư? Thế mà các người đã biến thành hang trộm cướp". Điều đó đến tai các trưởng tế và luật sĩ, họ liền tìm cách giết Người, vì họ sợ Người, bởi tất cả dân chúng say mê giáo lý của Người. Chiều đến, Người ra khỏi thành.

Sáng hôm sau, khi đi ngang qua, các ngài trông thấy cây vả đã chết khô tận rễ. Phêrô nhớ lại và thưa Chúa rằng: "Lạy Thầy, hãy coi, cây vả Thầy nguyện rửa đã chết khô rồi". Chúa Giêsu đáp: "Hãy tin vào Thiên Chúa. Thầy bảo thật các con, nếu ai bảo núi kia: "Hãy dời đi và gieo mình xuống biển", mà trong lòng không hề nghi, nhưng tin rằng điều mình nói sẽ xảy ra, thì người ấy sẽ được như ý. Vì vậy Thầy bảo các con: Tất cả những gì các con cầu xin, hãy tin rằng các con sẽ được, thì các con sẽ được điều đó. Và khi các con đang đứng cầu nguyện, nếu các con có điều gì bất thuận với ai, hãy tha thứ để Cha các con trên trời cũng tha cho các con. Nếu các con không tha thứ, thì Cha các con trên trời cũng không tha tội cho các con".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**TIN CÂY MÈN CHÚA ĐỂ SINH HOA TRÁI TỐT LÀNH**  
*"Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện của mọi dân tộc.  
Các người hãy tin vào Thiên Chúa".*

Cây vả không sinh trái bị Chúa Giê-su chúc dữ. Những người buôn bán ở đền thờ bị Chúa nặng lời la mắng và xua đuổi, vì họ biến nơi thánh thiêng thành chợ đời phàm tục, biến nơi gặp gỡ Thiên Chúa, thành chỗ kiếm chác, lời lãi thế gian.

Và Người dạy các môn đệ hãy tin vào Người. Tin mạnh mẽ, vững vàng, và kiên trì. Tin để liên kết với Thiên Chúa. Tin để cây trồng vào sức thiêng của Thiên Chúa và sống bằng sức sống

của Thiên Chúa. Tin để sống bác ái với đời. Tin để khoan dung tha thứ cho người. Tin để trở sinh hoa trái tốt lành, thánh thiện.

Lời Chúa mời gọi các gia đình xem lại cây vả nhà mình có trở sinh hoa trái tốt là các nhân đức và sự công chính không? Nếu vẫn cứ còn trở sinh hoa trái sâu sìa, còi cọc là tham lam, gian tà, kiêu căng, ích kỷ... thì hãy nhận ra nguyên nhân chính là do bởi nhà mình chưa đủ tin cậy mến Chúa.

Lời Chúa còn mời gọi các gia đình mau thanh tẩy tâm hồn mình đi, làm sạch những thứ rác rưởi như bản của danh lợi dục. Ước gì mỗi nhà hãy mời Chúa Giê-su đến và ở lại trong tâm hồn, để được Chúa yêu và hiểu ý Chúa muốn thực hiện.

Tiếc thay! Có người cả ngày không nhớ đến Chúa, nhưng không phút nào quên chuyện tiền bạc, áo cơm; cả tuần không nhớ đến Chúa, nhưng chẳng có ngày nào quên trang điểm phấn son, quên chén rượu, quên thú vui đời; cả năm không nhớ đến Chúa, nhưng không bao giờ quên được tài sản, cơ ngơi, tên tuổi.

Chúa vẫn mong mỗi các gia đình nhớ đến Chúa, tin cậy mến Chúa, để Chúa can thiệp vào cuộc sống, vì Chúa muốn cho nhà mình trở sinh hoa trái bình an, hạnh phúc thật đời này, đời sau!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhớ đến Chúa luôn, tin cậy mến Chúa hết lòng, để được bình an thật, hạnh phúc thật. Amen.



## **LỜI CẦU XIN ĐỨC MẸ - THÁNG HOA**

**Ngày 1/5**

Rất Thánh Đức Bà Maria. *Cầu cho chúng Con.*

Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời. *Cầu cho chúng Con.*

Rất Thánh Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh. *Cầu cho chúng con.*

*(vào lời giới thiệu bài hát và phát bài hát)*

**-Ngày 2/5**

Đức Mẹ Chúa Kitô. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 3/5**

Đức Mẹ cực thanh cực tịnh. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ cực tinh cực sạch. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 4/5**

Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàng. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ chẳng vương bợn nhơ. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 5/5**

Đức Mẹ rất đáng yêu mến. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ cực mầu cực nhiệm. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 6/5**

Đức Mẹ chỉ bảo đàn lành. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 7/5**

Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế. *Cầu cho chúng con.*

Đức Nữ cực khôn cực ngoan. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 8/5**

Đức Nữ rất đáng kính chuộng. *Cầu cho chúng con.*

Đức Nữ rất đáng ngợi khen. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 9/5**

Đức Nữ có tài có phép. *Cầu cho chúng con.*

Đức Nữ có lòng khoan nhân. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 10/5**

Đức Nữ trung tín thật thà. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà là gương nhân đức. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 11/5**

Đức Bà là tòa đấng khôn ngoan. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 12/5**

Đức Bà làm cho chúng con vui mừng. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 13/5**

Đức Bà là Đấng trọng thiêng. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 14/5**

Đức Bà là Đấng đáng tôn trọng. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 15/5**

Đức Bà là Đấng sốt mến lạ lùng. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 16/5**

Đức Bà như hoa hường mầu nhiệm vậy. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà như lầu đài David vậy. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 17/5**



Đức Bà như tháp ngà báu vậy. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà như đèn vàng vậy. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 18/5**

Đức Bà như hòm bia Thiên Chúa vậy. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà là cửa Thiên Đàng. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 19/5**

Đức Bà như sao mai sáng vậy. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà cứu kẻ liệt kẻ khốn. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 20/5**

Đức Bà bào chữa kẻ có tội. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà yên ủi kẻ âu lo. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 21/5**

Đức Bà phù hộ các giáo hữu. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 22/5**

Nữ Vương các Thánh Thiên Thần. *Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương các Thánh Tổ Tông. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 23/5**

Nữ Vương các Thánh Tiên Tri. *Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương các Thánh Tông Đồ. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 24/5**

Nữ Vương các Thánh Tử Vi Đạo. *Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương các Thánh Hiền Tu. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 25/5**

Nữ Vương các Thánh Đồng Trinh. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 26/5**

Nữ Vương các Thánh Nam cùng các Thánh Nữ. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 27/5**

Nữ Vương chẳng hề mắc tội tổ tông. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 28/5**

Nữ Vương hồn xác lên trời. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 29/5**

Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 30/5**

Nữ Vương các gia đình. *Cầu cho chúng con.*

**-Ngày 31/5**

Nữ Vương ban sự Bình An. *Cầu cho chúng con.*

## **LỜI GIỚI THIỆU BÀI HÁT**

**“TÌNH MẸ THIẾT THA” (phát từ ngày 1 đến ngày 10)**

Chào tháng 5, các gia đình vui mừng dâng tiến những đoá hoa lòng lên Mẹ Maria,

-để kính mừng Mẹ đầy ân phúc, Thiên Chúa ở cùng Mẹ

-để kính mừng Mẹ đã cứu mang và sinh hạ Con Chúa Trời

-để kính mừng Mẹ đã hiệp công hy lễ cứu chuộc nhân loại

-để kính mừng Mẹ là Nữ Vương Thiên Quốc, là trạng sư của mỗi người, mỗi gia đình

..

-và để khẩn xin Mẹ nguyện giúp cầu thay cho mỗi người, mỗi nhà được ân sủng Chúa mà vượt qua hành trình đầy phong ba, nhưng không bao giờ lạc hướng, nhờ có Mẹ dìu đưa đến miền thái hoà là Nước Trời vĩnh cửu.

## **TÌNH MẸ THIẾT THA**

Sáng tác: Nhạc sĩ Vinam

Trình bày: Ban Hợp Xướng Trùng Dương

ĐK. (Ngợi khen Nữ Vương) Lạy Mẹ ôi mến thương, dìu con bước đi muôn dặm đường, con không bao giờ lạc hướng. Lòng Mẹ luôn thiết tha đưa con thoát ngàn cơn phong ba đưa con tới miền thái hoà.

1. Ngược mắt trông lên Mẹ, hôn con êm đêm hạnh phúc. Mẹ ơi con còn ước mong gì hơn, ngàn yêu thương thấm trong hôn.

2. Những tháng năm trong đời, dọc ngang muôn ngàn tằm tối. Mẹ ơi, xin Mẹ giúp con vượt tối. Hôn con say đắm hương trời.

## **LỜI GIỚI THIỆU BÀI HÁT**

### **“DÂNG GIA ĐÌNH CHO ĐỨC MẸ” (từ ngày 11- 20)**

Lạy Mẹ Maria, Mẹ là Nữ Vương của gia đình, con xin dâng lên Mẹ gia đình con. Trước tiên, xin dâng người bạn đời của con, người đã cùng con nên vợ thành chồng trước mặt Chúa. Và xin dâng con cái của chúng con, những quà tặng quý giá của Chúa, kèm theo sứ mệnh nêu gương sáng và giáo dục con cái nên người.

Xin Mẹ cầu thay nguyện giúp cho chúng con thật lòng mến yêu kính sợ Chúa, thật lòng yêu nhau và tôn trọng nhau, quyết lòng trung tín với nhau, chung thủy với nhau cho đến trọn đời.

Xin cho con cái của chúng con biết tin cậy mến Chúa, và sống tình huynh đệ yêu thương nhau, cho mái nhà chúng con thành mái ấm hạnh phúc, thành đền thờ của Thiên Chúa ngự trị. Amen.

## **DÂNG GIA ĐÌNH CHO ĐỨC MẸ**

ST : Pm Cao Huy Hoàng TB : Uyên Di, Việt Tuấn

pk1. Con xin dâng cho Mẹ người bạn đời của con Là người vợ sắt son đã cùng con những mùa lam lũ. Con xin dâng cho Mẹ người vợ hiền thủy chung Đã giúp con chu toàn nhiệm vụ làm cha làm chồng.

ĐK Con xin dâng cho Mẹ, này đoàn con cái thơ ngây Anh em vui sum vầy tình yêu êm đêm hạnh phúc. Con xin dâng cho Mẹ cuộc đời nhiều nỗi đắng cay Xin muôn ơi nơi Mẹ nhà con ấm êm đêm ngày.

pk2. Con xin dâng cho Mẹ người bạn đời của con Là người chồng mến thương đã cùng con những tháng ngày sương gió. Con xin dâng cho Mẹ người chồng đầy đức tin Đã biết thương yêu vợ cùng vợ niềm vui làm mẹ.

pk3. Con xin dâng cho Mẹ đầy tuổi thơ thủy tinh Kính dâng đàn con rất xinh biết thành tâm vững lòng tôn kính Con xin dâng cho Mẹ đầy tuổi hoa tiết trinh Biết mến yêu chân thành thuận hòa bài ca hòa bình.

## **LỜI GIỚI THIỆU BÀI HÁT “MẸ Ở ĐÂY VỚI CON” (từ ngày 21- 31)**

Lạy Mẹ Maria, Mẹ là Nữ Vương của gia đình, của Giáo xứ chúng con, Mẹ ở đây với chúng con từ ngày xa xưa thuở ban đầu. Mẹ sót chia với chúng con những vui buồn sướng khổ. Mẹ cầu cho chúng con có mục tử nhân lành chặn dẫn đoàn chiên. Mẹ giúp chúng con vượt qua bao gian nan thử thách, lúc chiến tranh, cả hồi dịch bệnh.

Chúng con xin tri ân Mẹ. Xin Mẹ tiếp tục cầu thay cho gia đình và giáo xứ chúng con vững tin Chúa, sống Lời Chúa, mãi yêu Chúa, mãi yêu nhau, và yêu hết mọi người. Amen.

## **MẸ Ở ĐÂY VỚI CON**

St: PM.Cao Huy Hoàng, Tb: Cs Uyên Di

ĐK. Mẹ ở đây với con, dầu vui buồn dù sướng khổ, Mẹ con cùng nhau sót chia, Maria Mẹ ơi. Những năm dài đã qua rồi, có tình thương Mẹ cao vời, gia đình con và Giáo Xứ con luôn nhờ Mẹ

Pk1. Xin tri ân Mẹ, từ ngày xa xưa thuở ban đầu, Mẹ đã thương cùng đoàn con đến đây dựng xây cuộc sống. Dầu có bao vui buồn, với những thăng trầm trong cuộc đời, vẫn luôn được Mẹ ủi an, nguyện cầu cho chúng con yên hàn.

Pk2. Xin tri ân Mẹ, ngày nào kêu van dưới chân Mẹ, Mẹ đã thương nguyện cầu thay, Chúa ban mục tử cao quý. Dầu khó khăn trăm chiều, vẫn gắng công dựng xây được nhiều, những cung điện vàng tin yêu, này đoàn con kính tri ân Mẹ.

PK3. Xin tri ân Mẹ, ngày nào lo âu khẩn xin Mẹ, Mẹ đã thương nguyện cầu thay, Chúa ban bình an vui sống. Giữa chiến tranh điêu tàn, giữa lúc ôn dịch đang lan tràn, vẫn luôn được Mẹ ủi an, nguyện cầu cho chúng con yên hàn.



**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: Sống Theo Lời Chúa TV

***PM. CAO HUY HOÀNG***

***THÁNG 05-2024***

***0989774007***

***pmcaohuyhoang@yahoo.com***

***pmcaohuyhoang@gmail.com***